

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٧٢٢. ع/ك	اسم المقرر: مورفولوجيا الرياضية	الفرقة / المستوى : ثانية دكتوراه الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : علوم الصحة الرياضية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٢ عملي ٢	
٢ - هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى الإلمام بالأسس والمفاهيم المورفولوجية وكيفية استخدامها في المجال الرياضي	
٣ - المستهدف من تدريس المقرر : بانهاء دراسة برنامج الدكتوراه يكون الخريج قادرا علي:		
أ- المعلومات والمفاهيم :	١/٣ أن يتعرف على مفاهيم ومصطلحات مورفولوجيا الرياضة. ٢/٣ أن يتعرف على طرق قياس المتغيرات المورفولوجية الرياضة. ٣/٣ أن يتعرف على المقاييس الانثروبومترية.	
ب- المهارات الذهنية:	١/٣ أن يصنف الأجسام طبقاً للمتغيرات الفسيولوجية. ٢/٣ أن يربط القياسات المورفولوجية بالأداء الرياضي. ٣/٣ أن يميز الأماكن الخاصة بقياس التكوين الجسمي.	
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/٣ أن يكون له القدرة على تحديد شروط القياس وأخطائه. ٢/٣ أن يتمكن من استخدام أجهزة القياس الخاصة ٣/٣ أن يطبق القياسات المورفولوجية في المجال الرياضي.	
ث - المهارات العامة :	١/٣ أن يستخدم شبكة المعلومات الدولية في مجال مورفولوجيا الرياضة. ٢/٣ أن يستخدم الملتيميديا في عرض برامج لشرح مورفولوجيا الرياضة. ٣/٣ أن يتمكن من زيارة المعامل والمختبرات المتخصصة في مورفولوجيا الرياضة.	
٤ - محتوى المقرر:	١/٤ مورفولوجيا الرياضية (أهميتها- الطرق المستخدمة- العوامل المؤثرة في التكيف المورفولوجي ٢/٤ القياسات الانثروبومترية - تعريفها- المبادئ الأساسية التي يجب إتباعها- طرق قياسها- علاقتها بالأداء الرياضي	

٣/٤ بناء الجسم أو مورفولوجيا الجسم (نمط الجسم - الوزن والطول - طرق قياس وتقويم حجم الجسم فى المجال الرياضى ٤/٤ تكوين الجسم (نماذج تكوين الجسم - الدهون الأساسية والمخزونة - أماكن قياس الدهون فى الجسم ومعدلاتها لدى الرياضيين - طريقة القياس - تأثير التدريب الرياضى على بناء وتكوين الجسم).	
١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة	٥ - أساليب التعليم والتعلم
١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم	٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة
٧ - تقويم الطلاب :	
١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل. ٢/أ/٧ امتحان شفهي: لتقييم الفهم والاستيعاب. ٣/أ/٧ امتحان عملي: لتقييم مستوى الأداء لبعض المتغيرات المورفولوجية فى المجال الرياضى. ٤/أ/٧ أوراق دراسية. ٥/أ/٧ المواظبة والحضور.	أ - الأساليب المستخدمة
١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين	ب - التوقيت
١/ج/٧ امتحان أعمال سنة: ٤٥ درجة ٢/ج/٧ امتحان عملي نهائي: ٤٥ درجة ٣/ج/٧ امتحان نهاية الفصل الدراسي: ٦٠ درجة ٤/ج/٧ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة	ج - توزيع الدرجات
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
لا يوجد	أ - مذكرات
١ - ابو العلا احمد عبد الفتاح، محمد صبحى حسانين: فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة، دار الفكر العربى، القاهرة ، ٢٠٠٤م.	ب - كتب ملزمة



١- ديفيد ك روبنز: المؤسسة العربية للدراسات والنشر، عمان، ١٩٩٣م. ٢- محمد فتحي هندی: علم التشريح الطبي للرياضيين، دار الفكر العربي، ١٩٩١م. ٣- منى فريد: التشريح المقارن للفقریات، ١٩٩٢م.	ج- كتب مقترحة
١- مجلة أسيوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، أسيوط. ٢- "علوم وفنون "دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣- المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	مورفولوجيا الرياضة
كود المقرر	٧٢٢ .ع/ك

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/٤ مورفولوجيا الرياضية (أهميتها - الطرق المستخدمة - العوامل المؤثرة في التكيف المورفولوجي	×							×	
٢	٢/٤ القياسات الأنثروبومترية - تعريفها - المبادئ الأساسية التي يجب إتباعها - طرق قياسها - علاقتها بالأداء الرياضي	×	×					×		×
٣	٣/٤ بناء الجسم أو مورفولوجيا الجسم (نمط الجسم - الوزن والطول - طرق قياس وتقويم حجم الجسم في المجال الرياضي	×	×		×			×	×	
٤	٤/٤ تكوين الجسم (نماذج تكوين الجسم - الدهون الأساسية والمخزونة - أماكن قياس الدهون في الجسم ومعدلاتها لدى الرياضيين - طريقة القياس - تأثير التدريب الرياضي على بناء وتكوين الجسم).	×	×		×		×	×		×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على

مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	مورفولوجيا الرياضة
كود المقرر	٧٢٢.ع/ك

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×		
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×	×	×	×		
٣	٣/أ/٧ امتحان عملي			×		×	×	×		×
٤	٤/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×		×		×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	مورفولوجيا الرياضة
كود المقرر	٧٢٢ .ع/ك

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر										
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث		
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣		
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×			
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×		×	×	×	×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×		×		×		×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ عماد الدين شعبان على