

جامعة : اسيوط

كلية : التربية الرياضية

قسم : علوم الصحة الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكود: ٧٢٣. ع/ك	اسم المقرر: الأمان وصحة البيئة	الفرقة / المستوى : ثانية دكتوراه الفصل الدراسي: عام دراسي
التخصص : علوم الصحة الرياضية	عدد الوحدات الدراسية : نظري ٣ عملي	
٢ - هدف المقرر :	يهدف المقرر إلى إكساب الطلاب المعارف والمعلومات المتعلقة بالأمان في النشاط الرياضي وصحة البيئة في المؤسسات والهيئات السياسية والرياضية وكيفية المحافظة على صحة الممارسين للرياضة	
٣ - المستهدف من تدريس المقرر : بانتهاء دراسة برنامج الدكتوراه يكون الخريج قادراً علي:	أ- المعلومات والمفاهيم : ١/أ/٣ أن يتعرف علي مفاهيم مصطلحات الأمان وصحة البيئة. ٢/أ/٣ أن يلم باحتياجات الأمان والصحة بالمؤسسات والهيئات الرياضية. ٣/أ/٣ أن يفهم تأثير البيئة على الأداء الرياضي.	
ب- المهارات الذهنية:	١/ب/٣ أن يصنف عوامل الأمان والصحة بالمؤسسات والهيئات الرياضية. ٢/ب/٣ أن يفسر تأثير البيئة الصحية على صحة الممارسين. ٣/ب/٣ أن يميز بين السلوك الإيجابي والسلبي تجاه البيئة.	
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	١/ت/٣ أن يطبق البرامج البيئية بالمؤسسات والهيئات الرياضية. ٢/ت/٣ أن يقدر على إيجاد العلاقة بين البيئة و الأداء الرياضي.	
ث - المهارات العامة :	١/ث/٣ أن يقدر على استخدام شبكة المعلومات الدولية في تطبيق مقاييس الأمان. ٢/ث/٣ أن يستخدم الملتيميديا في عرض برامج شرح مقاييس الأمان بالهيئات الرياضية. ٣/ث/٣ أن يتمكن من زيارة الهيئات الرياضية النموذجية.	

١/٤ ماهية صحة وتلوث البيئة ٢/٤ حماية البيئة ٣/٤ احتياطات الأمان فى المؤسسات الرياضية ٤/٤ كيفية إكساب الأمان للمستفيدين من البرامج الرياضية ٥/٤ عوامل توفير الأمان فى المؤسسات التربوية الرياضية ٦/٤ التربية البيئية من أجل صحة الممارسين للأنشطة الرياضية ٧/٤ تنمية السلوك الإيجابى تجاه البيئة ٨/٤ البرامج البيئية ٩/٤ تأثير البيئة على الأداء الرياضى (مستوى سطح البحر - المرتفعات).	٤ - محتوى المقرر:
١/٥ المحاضرات النظرية ٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية ٣/٥ حلقات نقاش ٤/٥ ورش عمل صغيرة	٥ - أساليب التعليم والتعلم
١/٦ تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين ٢/٦ التقييم وإعادة التقييم	٦ - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى القدرات المحدودة
٧ - تقويم الطلاب :	
١/أ/٧ امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل ٢/أ/٧ امتحان شفهي : لتقييم الفهم والاستيعاب ٣/أ/٧ أوراق دراسية ٤/أ/٧ المواظبة والحضور	أ - الأساليب المستخدمة
١/ب/٧ التقييم الأول: الأسبوع الخامس عشر ٢/ب/٧ التقييم الثاني: الأسبوع الثلاثين	ب - التوقيت
١/ج/٧ أعمال سنة: ٤٥ درجة ٢/ج/٧ الامتحان التحريري: ١٠٥ درجة ٣/ج/٧ النهاية العظمى: ١٥٠ درجة.	ج - توزيع الدرجات
٨ - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
لا يوجد	أ - مذكرات
١ - أبو العلا احمد عبد الفتاح، كمال عبد الحميد: الثقافة الصحية	ب - كتب ملزمة



للرياضيين، دار الفكر العربي، القاهرة، ٢٠٠١م. ٢- بهاء الدين إبراهيم سلامة: الصحة والتربية الصحية، دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٧م.	
١- بهاء الدين سلامة الجوانب الصحية في التربية الرياضية: دار الفكر العربي، القاهرة، ١٩٩٥م. ٢- محمد نصر رضوان، أحمد المتولي منصور: اللياقة البدنية للجميع، مركز الكتاب للنشر، عربية للطباعة والنشر، القاهرة، ٢٠٠٠م. ٣- ألين وديع فرج: اللياقة الطريق للحياة الصحية، منشأة المعارف بالإسكندرية، ١٩٩٩م.	ج- كتب مقترحة
١- مجلة أسبوط لعلوم وفنون التربية الرياضية: كلية التربية الرياضية، جامعة أسبوط، أسبوط. ٢- "علوم وفنون" "دراسات وبحوث": كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة حلوان، القاهرة. ٣- المراجع العلمية المتخصصة والمتوفرة في مكتبة الكلية والجامعة.	د - دوريات علمية أو نشرات ... الخ

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمود فاروق صبرة

مصفوفة المعارف والمهارات المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	الأمان وصحة البيئة
كود المقرر	٧٢٣ .ع/ك

م	المحتويات للمقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر											
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث			
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	١	٢	٣	
١	١/٤ ماهية صحة وتلوث البيئة	×									×		
٢	٢/٤ حماية البيئة	×									×	×	
٣	٣/٤ احتياطات الأمان فى المؤسسات الرياضية		×								×	×	
٤	٤/٤ كيفية إكساب الأمان من البرامج الرياضية		×								×	×	
٥	٥/٤ عوامل توفير الأمان فى المؤسسات الرياضية		×			×					×		
٦	٦/٤ التربية البيئية من أجل صحة الممارسين					×						×	×
٧	٧/٤ تنمية السلوك الإيجابى تجاه البيئة					×						×	×
٨	٨/٤ البرامج البيئية										×	×	
٩	٩/٤ تأثير البيئة على الأداء الرياضى			×								×	×

رئيس مجلس القسم

استاذ المقرر

أ.د/ عماد الدين شعبان على

أ.د/ محمود فاروق صبرة

مصفوفة أساليب تقييم المقرر الدراسي

اسم المقرر	الأمان وصحة البيئة
كود المقرر	٧٢٣.ع/ك

م	أساليب تقييم المقرر	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر								
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	٣
١	١/أ/٧ امتحان تحريري	×	×	×	×	×	×	×	×	
٢	٢/أ/٧ امتحان شفهي	×	×	×	×	×	×	×	×	
٣	٣/أ/٧ أوراق دراسية.	×	×		×		×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمود فاروق صبرة

مصفوفة أساليب التعليم والتعلم المستهدفة من المقرر الدراسي

اسم المقرر	الأمان وصحة البيئة
كود المقرر	٧٢٣. ع/ك

م	أساليب التعليم والتعلم	مخرجات التعلم المستهدفة للمقرر									
		المعرف والفهم أ			المهارات الذهنية ب			المهارات العملية ت		المهارات العامة ث	
		١	٢	٣	١	٢	٣	١	٢	١	٢
١	١/٥ المحاضرات النظرية.	×	×	×	×	×	×	×	×		
٢	٢/٥ الأوراق الدراسية البحثية.	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
٣	٣/٥ حلقات نقاش.	×	×	×		×	×	×	×	×	×
٤	٤/٥ ورش عمل صغيرة.	×	×	×	×	×		×	×	×	×

رئيس مجلس القسم
أ.د/ عماد الدين شعبان على

استاذ المقرر
أ.د/ محمود فاروق صبرة