

جامعة: أسيوط
كلية: التربية الرياضية
قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

تصنيف مقرر دراسي

١- بيانات المقرر

الفرقة / المستوى: الرابعة	اسم المقرر: سيكولوجية التدريب والمنافسات	الرمز الكودي: ٤٢٤٠ ن/ب
- عملي	٢ نظري	عدد الوحدات الدراسية: الخصص: التدريب الرياضي

٢- هدف المقرر

يهدف المقرر إلى دراسة المتغيرات والعوامل السيكولوجية المؤثرة على التدريب الرياضي والمنافسات.

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

أن يكون الطالب قادراً على:

- ١- أن يتعرف على ماهية وخصائص المنافسة الرياضية .
- ٢- أن يفهم دوافع مرحلة الممارسة التخصصية والمستويات العليا.
- ٣- أن يتعرف على أنواع الإعداد النفسي للرياضيين.
- ٤- أن يفهم أسباب حدوث الإصابة النفسية.
- ٥- أن يلم ببرامج التدريب العقلية والمهارات النفسية.

أ- المعلومات والمفاهيم:

- ب-١- أن يستخدم النظريات المفسرة لسلوك الإنجاز وكيفية تطويره .
- ب-٢- أن يستطيع تصميم برامج التدريب العقلي للرياضيين.
- ب-٣- أن ينمي المهارات النفسية لدى الرياضي.
- ب-٤- أن يدرك كيفية تخطيط المعالجة النفسية للرياضي المصاب.

ت- المهارات الذهنية:

- ت-١- أن يحدد الخصائص النفسية المناسبة لاختيار المدرب الرياضي.
- ت-٢- أن يتمكن من كيفية اجراء الإعداد النفسي للرياضيين.
- ت-٣- أن يفسر المتغيرات النفسية المؤثرة في الانفعالات المرتبطة بالمنافسات الرياضية.

الخاصة بالمقرر:

ث- المهارات العامة :

- ث-١- العمل في جماعات .
- ث-٢- العمل بروح الفريق .
- ث-٣- استخدام مهارات اللغة .
- ث-٤- يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الآلي .

٤ - محتوي المقرر

م	الموضوع
١	سيكولوجية المنافسات (الماهية - الخصائص)
٢	دواتع الممارسة (التخصصية - المستويات العليا)
٣	سلوك الإنجاز وتطويره
٤	النظريات المفسرة لدافعية الإنجاز
٥	المهارات النفسية (المفهوم - الأنواع - اجراءات التنمية)
٦	التدريب العقلي (الماهية - شروط البرامج - مجالات الاستخدام)
٧	المتغيرات النفسية المؤثرة في الإنفعالات المرتبطة بالمنافسات الرياضية
٨	الإعداد النفسي للرياضيين (المفهوم - الأنواع)
٩	الإصابة النفسية (الأسباب - التأهيل والعلاج)
١٠	الخصائص النفسية للمدرب الرياضي

٥ - أساليب التعليم والتعلم

١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	المقابلات خلال الساعات المكتبة لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة

أ- طلاب المتعثر بين

تعين ساعات مكتبة إضافية لمقابلة الطلاب المتعرّفين

ب- طلاب متمیزین

تعيين ساعات مكتبة إضافية لمقابلة الطلاب المتميزين

٧- تقويم الطلاب:

<p>١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). لتقييم: الاداء المعرفي.</p> <p>٢ - اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي.</p> <p>٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي.</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة</p>
<p>- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن.</p> <p>- التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر.</p> <p>- امتحان نهاية العام للمقرر طبقاً للخطة الزمنية المرسلة من قبل الجامعة.</p>	<p>ب- التوقيت</p>

% ٧٠	% ٣٠	(١٠٠) درجة	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع			
مذكرة المقرر + الاسطوانة المدمجة المعتمدة من قبيل الجامعة		أ- مذكرات	
- محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، القاهرة، دار المعارف، ٢٠٠٣م.		ب- كتب مقترحة	
- اسامي كامل راتب: الإعداد النفسي للرياضيين، القاهرة، دار الفكر العربي، ٢٠٠٠م.		ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ	
- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط			
-Journal of teaching in physical education			
www.sciencedirect.com	- موقع الويب	د-شبكة المعلومات	

أستاذ المقرر

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

د/ مصطفى هاشم أحمد

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم



سيكولوجية التدريب والمنافسات	مسمى المقرر
٤٤٠ ن/ب	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات										المعرفة والفهم						محتويات المقرر				
المهارات العامة والمنقولة					المهارات العملية والمهنية					المهارات الذهنية										
٤.٣	٣.٣	٣.٣	١.٣	١.٣	٣.٣	٣.٣	١.٣	١.٣	٤.٤	٣.٣	٣.٣	١.٣	١.٣	٥.١	٤.١	٣.١	٣.١	١.١		
			X				X												X	سيكولوجية المنافسات (الماهية - الخصائص)
																			X	دأفع الممارسة (الشخصية - المستويات العليا)
			X									X								سلوك الإنجاز وتطويره
	X											X								النظريات المفسرة لدافعية الإنجاز
		X							X			X								المهارات النفسية (المفهوم - الأدوات - اجراءات التنمية)
		X								X		X								التدريب العقلي (الماهية - شروط البرامج - مجالات الاستخدام)
	X										X	X								المتغيرات النفسية المؤثرة في الافعاليات المرتبطة بالمنافسات الرياضية
			X																X	الإعداد النفسي للرياضيين (المفهوم - الأدوات)
X					X				X											الإصابة النفسية (الأسباب - التأهيل والعلاج)



سيكولوجية التدريب والمنافسات	مسمى المقرر
٤٤٠ ن/ب	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

مصفوفة طرق اساليب التعليم والتعلم للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم						محتويات المقرر		
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية				المعرفة والفهم								
٤.٣	٣.٣	٢.٣	١.٣	٣.٣	٣.٣	٣.٣	١.٣	٤.٣	٣.٣	٣.٣	١.٣	٥.١	٤.١	٣.١	٣.١	١.١				
X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	المحاضرات النظرية.			
	X	X					X		X		X						حلقات مناقشة.			
	X				X											X	النصف الذهني.			
	X							X	X								المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوسيع بعض المفاهيم الغامضة.			

أستاذ المقرر

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحليم رزق عبدالحليم

أ.د/ عبدالحليم رزق عبدالحليم

د/ مصطفى هاشم أحمد



سيكولوجية التدريب والمنافسات	مسمى المقرر
٤٢٤ ن/ب	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات												المعرفة والفهم						محتويات المقرر		
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية				المهارات الذهنية				٥.١	٤.١	٣.١	٢.١	١.١				
٤.٣	٣.٣	٢.٣	١.٣	٣.٣	٣.٣	٣.٣	٣.٣	٤.٤	٣.٣	٣.٣	٣.٣	X	X	X	X	X	اختبارات نظرية			
								X	X	X	X						اختبارات شفهية			
X	X	X	X		X			X			X			X	X	X	X	أوراق دراسية بحثية جماعية		

أستاذ المقرر

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

د/ مصطفى هاشم أحمد