

جامعة: أسيوط

كلية: التربية الرياضية

قسم: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

توصيف مقرر دراسي

١ - بيانات المقرر		
الرمز الكودي: ٠٤٢٤ ن/ب	اسم المقرر: سيكولوجية التدريب والمنافسات	الفرقة / المستوى: الرابعة
التخصص: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري ٢ عملي -	

٢- هدف المقرر | يهدف المقرر إلى دراسة المتغيرات والعوامل السيكلوجية المؤثرة على التدريب الرياضي والمنافسات.

٣- المستهدف من تدريس المقرر:

أ- المعلومات والمفاهيم:	أن يكون الطالب قادرا على: أ١- أن يتعرف على ماهية وخصائص المنافسة الرياضية . أ٢- أن يفهم دوافع مرحلة الممارسة التخصصية والمستويات العليا. أ٣- أن يتعرف على أنواع الإعداد النفسي للرياضيين. أ٤- أن يفهم أسباب حدوث الإصابة النفسية. أ٥- أن يلم ببرامج التدريب العقلي والمهارات النفسية.
ب- المهارات الذهنية:	ب١- أن يستخدم النظريات المفسرة لسلوك الإنجاز وكيفية تطويره . ب٢- أن يستطيع تصميم برامج التدريب العقلي للرياضيين. ب٣- أن ينمي المهارات النفسية لدي الرياضي. ب٤- أن يدرك كيفية تخطيط المعالجة النفسية للرياضي المصاب.
ت- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	ت١- أن يحدد الخصائص النفسية المناسبة لاختيار المدرب الرياضي. ت٢- أن يتمكن من كيفية اجراء الإعداد النفسي للرياضيين. ت٣- أن يفسر المتغيرات النفسية المؤثرة في الإنفعالات المرتبطة بالمنافسات الرياضية.
ث - المهارات العامة :	ث١- العمل في جماعات . ث٢- العمل بروح الفريق . ث٣- استخدام مهارات اللغة . ث٤- يجيد التعامل مع شبكة المعلومات "الويب" والحاسب الآلي .

٤- محتوى المقرر	
م	الموضوع
١	سيكولوجية المنافسات (الماهية - الخصائص)
٢	دوافع الممارسة (التخصصية - المستويات العليا)
٣	سلوك الإنجاز وتطويره
٤	النظريات المفسرة لدافعية الإنجاز
٥	المهارات النفسية (المفهوم - الأنواع - إجراءات التنمية)
٦	التدريب العقلي (الماهية - شروط البرامج - مجالات الاستخدام)
٧	المتغيرات النفسية المؤثرة في الإنفعالات المرتبطة بالمنافسات الرياضية
٨	الإعداد النفسي للرياضيين (المفهوم - الأنواع)
٩	الإصابة النفسية (الأسباب - التأهيل والعلاج)
١٠	الخصائص النفسية للمدرب الرياضي

٥- أساليب التعليم والتعلم	
١-٥	المحاضرات النظرية.
٢-٥	حلقات مناقشة.
٣-٥	العصف الذهني.
٤-٥	المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي القدرات المحدودة	
أ- طلاب المتعثرين	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين	
ب- طلاب متميزين	
تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتميزين	
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة	١ - امتحانات تحريرية (أعمال السنة). ٢ - أوراق دراسية. ٣ - امتحانات تحريرية (نهاية العام). لتقييم: الاداء المعرفي. لتقييم: الاداء المعرفي. لتقييم: الاداء المعرفي.
ب- التوقيت	- التقييم الأول لأعمال السنة الأسبوع: الثامن. - التقييم الثاني لأعمال السنة الأسبوع: الثاني عشر. - امتحان نهاية العام للمقرر طبقا للخطة الزمنية المرسله من قبل الجامعة.
ج- توزيع الدرجات	الدرجة العظمي أعمال السنة (٣٠) درجة آخر العام (٧٠) درجة



٧٠ %	٣٠ %	(١٠٠) درجة	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع			
أ- مذكرات		مذكرة المقرر + الاسطوانة المدمجة المعتمدة من قبل الجامعة	
ب- كتب مقترحة		- محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، القاهرة، دار المعارف، ٢٠٠٣ م. - اسامة كامل راتب: الإعداد النفسي للرياضيين، القاهرة، دار الفكر العربي، ٢٠٠٠ م.	
ج - دوريات علمية أو نشرات ... الخ		- مجلة كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط - Journal of teaching in physical education	
د- شبكة المعلومات		- مواقع الويب www.scincedirect.com	

أستاذ المقرر

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

د/ مصطفى هاشم أحمد

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم



مسمى المقرر	سيكولوجية التدريب والمنافسات
كود المقرر	٠٤٢٤ ن/ب

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

(مصفوفة المقرر الدراسي)

المهارات											المعرفة والفهم					محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية									
٤.ث	٣.ث	٢.ث	١.ث	٣.ت	٢.ت	١.ت	٤.ب	٣.ب	٢.ب	١.ب	٥.أ	٤.أ	٣.أ	٢.أ	١.أ	
			X			X									X	سيكولوجية المنافسات (الماهية - الخصائص)
														X		دوافع الممارسة (التخصصية - المستويات العليا)
		X								X						سلوك الإنجاز وتطويره
	X									X						النظريات المفسرة لدافعية الإنجاز
			X					X			X					المهارات النفسية (المفهوم - الأنواع - اجراءات التنمية)
		X							X		X					التدريب العقلي (الماهية - شروط البرامج - مجالات الاستخدام)
	X			X												المتغيرات النفسية المؤثرة في الانفعالات المرتبطة بالمنافسات الرياضية
			X		X								X			الإعداد النفسي للرياضيين (المفهوم - الأنواع)
X							X					X				الإصابة النفسية (الأسباب - التأهيل والعلاج)



مسمى المقرر	سيكولوجية التدريب والمنافسات
كود المقرر	٤٢٤ ن/ب

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

مصفوفة طرق اساليب التعليم و التعلم للمقرر الدراسي

المهارات											المعرفة والفهم					محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية									
٤.ش	٣.ش	٢.ش	١.ش	٣.ت	٢.ت	١.ت	٤.ب	٣.ب	٢.ب	١.ب	٥.أ	٤.أ	٣.أ	٢.أ	١.أ	
X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	المحاضرات النظرية.
		X	X				X		X		X					حلقات مناقشة.
	X				X										X	العصف الذهني.
	X			X				X	X							المقابلات خلال الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.

أستاذ المقرر

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

د/ مصطفى هاشم أحمد



سيكولوجية التدريب والمنافسات	مسمى المقرر
٤٢٤ ن/ب	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

مصفوفة طرق التقييم لمخرجات التعلم المستهدفة للمقرر الدراسي

المهارات											المعرفة والفهم					محتويات المقرر
المهارات العامة والمنقولة				المهارات العملية والمهنية			المهارات الذهنية									
٤.ش	٣.ش	٢.ش	١.ش	٣.ت	٢.ت	١.ت	ب.٤	ب.٣	ب.٢	ب.١	أ.٥	أ.٤	أ.٣	أ.٢	أ.١	
						X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	اختبارات نظرية
	X			X												اختبارات شفوية
X	X	X	X		X		X		X		X	X	X	X	X	أوراق دراسية بحثية جماعية

أستاذ المقرر

رئيس مجلس القسم العلمي

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

أ.د/ عبدالحكيم رزق عبدالحكيم

د/ مصطفى هاشم أحمد