

امتحانات الفرقة الأولى

والثانية ماجستير

للعام الجامعى

٢٠٢٢/٢٠٢١

مادة الصحة العامة
التاريخ: 2022/8/1
الدرجة: 70 درجة
الزمن: 3 ساعات



**امتحان مقرر الصحة العامة والتربية الصحية (تخصص علوم الصحة)
الفرقة الأولى ماجستير (الدور الأول)**

اجب عن الاسئلة الاتية :

السؤال الأول: اكتب ما تعرفه عن (30 درجة) :-

- ماهي طرق الوقاية من السمنة؟
- ماهي طرق وأساليب التربية الصحية؟
- ما هي أهداف برنامج الفحص الطبي قبل الزواج؟
- ما هي طرق الوقاية والسيطره على انيميا نقص الحديد؟
- فتره الأمان كوسيله لتنظيم الأسرة
- ما هي عوامل الخطر التي تؤدي للأمراض المزمنة غير المعدية؟

السؤال الثاني: (10 درجة)

- أ- التدخين هو أحد المشكلات الصحية الكبرى التي تهدد صحة المدخنين والمخالطين -
ما هي مكونات الاتفاقية الإطارية العالمية لمنظمة الصحة العالمية لمكافحة التدخين_FCTC_؟
ب- ما هي طرق الوقاية من امراض الجهاز التنفسي؟

السؤال الثالث: (30 درجة) تكلم باختصار عن 5 أسئلة فقط مما يلي:

1. اذكر سلسلة العدوى بالترتيب وطرق إنتقال العدوى
2. طرق انتقال مرض الالتهاب الكبدي الفيروسي ب
3. المهارات المهمة إلى لا بد من توافرها لإقامة طريقة اتصال ناجحة بين مقدم الخدمة ومستقبلها
4. تعريف الصحة ودرجاتها كما عرفتهم منظمة الصحة العالمية
5. مجموعات الطعام وفانديتها الأساسية ومصادرها الغذائية
6. طرق الوقاية من امراض الجهاز الهضمي

انتهت الاسئلة

(مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح)

ا.د./ محمود عطية عبد العاطي ا.د./ رنده شمس
قسم الصحة العامة وطب المجتمع- طب أسيوط - مصر

جامعة أسيوط	امتحان مادة: "إصابات الملاعب والإسعافات الأولية"
كلية التربية الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية" - الفرقة: أولى ماجستير
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٦١٥/م - الدرجة المعظمي: ١٠٥ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: الثلاثاء ٢٠٢٢/٨/٣م

السؤال الأول: (أربعون درجة)

اذكر فقط كل مما يأتي:

- ١- اذكر ثلاث من تقسيمات الإصابات الرياضية؟ (١٠ درجات)
- ٢- اذكر الأعراض العامة للإصابات الرياضية؟ (١٠ درجات)
- ٣- اذكر الأسباب العامة للإصابات الرياضية؟ (١٠ درجات)
- ٤- اذكر الأهداف العامة للتأهيل البدني للإصابات؟ (١٠ درجات)

السؤال الثاني: (ثلاثون درجة)

- ١- اشرح المبادئ والقواعد العامة للإسعافات الأولية الأساسية للإصابات الرياضية (RICE). (١٥ درجة)
- ٢- وضح أنواع التمرينات التأهيلية المستخدمة في برامج التأهيل مبيناً علاقتها بمراحل عملية التأهيل؟ (١٥ درجة)

السؤال الثالث: (خمس وثلاثون درجة)

في ضوء دراستك هذا العام.. تخير إحدى إصابات الجهاز العضلي أو المفصلي موضحاً من خلالها ما يلي:

- ١- تعريف الإصابة - المصطلح الخاص بهذه الإصابة؟ (٧ درجات)
- ٢- أسباب الإصابة. ^{مسببات الإصابة} (٨ درجات)
- ٣- أعراض الإصابة. ^{أعراض الإصابة} (٥ درجات)
- ٤- درجات الإصابة. ^{درجات الإصابة} (٥ درجات)
- ٥- طرق وإجراءات الإسعافات الأولية المناسبة لهذه الإصابة. (١٠ درجات)

انتصه الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

استاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله

هذا هو رأي المحلل



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور يوليو ٢٠٢٢ تاريخ الاختبار: ٢٠٢٢/٧/٣١ م

اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة الدرجة العظمى للاختبار: ٧٠ درجة

الفرقة الأولى ماجستير تقصص علوم صحة رياضية زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن جميع الأسئلة التالية

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

"أصبح الاهتمام بما يحدث داخل جسم كبار السن من تغيرات بيولوجية وكيميائية والتي تتمثل في الاستجابات في أجهزة الجسم دون حدوث إصابة أو مرض من الأمور التي تهتم الباحثين في مجال فسيولوجيا الرياضة" اشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. التغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالشيخوخة ؟
٢. الفوائد الصحية الناجمة للتدريب الهوائي لكبار السن؟
٣. بما تفسر انخفاض مستوى الأداء الرياضي مع تقدم العمر؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني:

"يتحدد الاتزان الحراري في الجسم من خلال توازن عملية تراكم الحرارة داخل الجسم وعملية التخلص منها" ناقش هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن ممارسة الجهد البدني في الجو الحار؟
٢. تأثير التدريب البدني في الجو الحار على بلازما الدم؟
٣. توصيات الكلية الأمريكية للقلب الرياضي بشأن تعويض السوائل أثناء الجهد البدني؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

"يعتبر التعب من أهم المشكلات التي تواجه الرياضيين في جميع الألعاب الرياضية، ومحاولة تأخير التعب واستحداث وسائل استشفاء للتخلص من التعب الناتج عن التدريب هو بمثابة مساهمة فعالة لتحسين الأداء الرياضي" ناقش هذه العبارة ثم اجب عن الأسئلة التالية:

١. أذكر أنواع التعب في المجال الرياضي مع شرح واحد فقط؟
٢. أذكر الخصائص الفسيولوجية للتعب؟
٣. اشرح أنواع الاستشفاء في المجال الرياضي ؟

تمنياتها لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

استاذ المقرر: أ.د/ عماد شعبان علي



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور يوليو ٢٠٢٢ تاريخ الاختبار: ٢٠٢٢/٧/٣١ م
اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة الدرجة العظمى للاختبار: ٧٠ درجة
الفرقة الأولى ماجستير تخصص علوم صحة رياضية زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن جميع الاسئلة التالية

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

"أصبح الاهتمام بما يحدث داخل جسم كبار السن من تغيرات بيولوجية وكيميائية والتي تتمثل في الاستجابات في أجهزة الجسم دون حدوث إصابة أو مرض من الأمور التي تهتم الباحثين في مجال فسيولوجيا الرياضة" اشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. التغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالشيخوخة ؟
٢. الفوائد الصحية الناجمة للتدريب الهوائي لكبار السن؟
٣. بما تفسر انخفاض مستوى الأداء الرياضي مع تقدم العمر؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني:

"يتحدد الاتزان الحراري في الجسم من خلال توازن عملية تراكم الحرارة داخل الجسم وعملية التخلص منها" ناقش هذه العبارة موضحاً ما يلي:

١. التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن ممارسة الجهد البدني في الجو الحار؟
٢. تأثير التدريب البدني في الجو الحار على بلازما الدم؟
٣. توصيات الكلية الأمريكية للطب الرياضي بشأن تعويض السوائل أثناء الجهد البدني؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

"يعتبر التعب من أهم المشكلات التي تواجه الرياضيين في جميع الألعاب الرياضية، ومحاولة تأخير التعب واستحداث وسائل استشفاء للتخلص من التعب الناتج عن التدريب هو بمثابة مساهمة فعالة لتحسين الأداء الرياضي" ناقش هذه العبارة ثم اجب عن الاسئلة التالية:

١. أذكر أنواع التعب في المجال الرياضي مع شرح واحد فقط؟
٢. أذكر الخصائص الفسيولوجية للتعب؟
٣. اشرح أنواع الاستشفاء في المجال الرياضي؟

نصياننا لكم جميعاً بالنجاح والتفوق
استاذ المقرر: أ.د/ عماد شعبان علي



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

اختبار دور يوليو ٢٠٢٢ تاريخ الاختبار: ٢٠٢٢/٧/٢١ م

اسم المقرر: دراسات متقدمة في فسيولوجيا الرياضة الدرجة العظمى للاختبار: ٧٠ درجة
الفرقة الاولى ماجستير تخصص علوم صحة رياضية زمن الاختبار: ٢ ساعات

اجب عن جميع الأسئلة التالية

(٢٠ درجة)

السؤال الأول:

- "أصبح الاهتمام بما يحدث داخل جسم كبار السن من تغيرات بيولوجية وكيميائية والتي تتمثل في الاستجابات في أجهزة الجسم دون حدوث إصابة أو مرض من الأمور التي تهتم الباحثين في مجال فسيولوجيا الرياضة" اشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:
١. التغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالشيخوخة ؟
 ٢. الفوائد الصحية الناجمة للتدريب الهوائي لكبار السن؟
 ٣. بما تفسر انخفاض مستوى الأداء الرياضي مع تقدم العمر؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني:

- "يتحدد الاتزان الحراري في الجسم من خلال توازن عملية تراكم الحرارة داخل الجسم وعملية التخلص منها" ناقش هذه العبارة موضحاً ما يلي:
١. التأثيرات الفسيولوجية الناجمة عن ممارسة الجهد البدني في الجو الحار؟
 ٢. تأثير التدريب البدني في الجو الحار على بلازما الدم؟
 ٣. توصيات الكلية الأمريكية للطب الرياضي بشأن تعويض السوائل أثناء الجهد البدني؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثالث:

- "يعتبر التعب من أهم المشكلات التي تواجه الرياضيين في جميع الألعاب الرياضية، ومحاولة تأخير التعب واستحداث وسائل استشفاء للتخلص من التعب الناتج عن التدريب هو بمثابة مساهمة فعالة لتحسين الأداء الرياضي" ناقش هذه العبارة ثم اجب عن الاسئلة التالية:
١. أذكر أنواع التعب في المجال الرياضي مع شرح واحد فقط؟
 ٢. أذكر الخصائص الفسيولوجية للتعب؟
 ٣. اشرح أنواع الاستشفاء في المجال الرياضي ؟

تمنياتنا لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

استاذ المقرر: أ.د/ عماد شعبان علي



كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية
مرحلة الدراسات العليا (ماجستير)

الفرقة: الأولى ماجستير

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة: ١٤٠ درجة

امتحان مادة البحث العلمى

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:..... (٤٠ درجة)

أجب عن كل مما يأتى بالشرح والتفصيل ؟

أ- أذكر أنواع العينات مع شرح إحداها؟

ب- أنواع الاستفتاء؟

السؤال الثانى:..... (٤٠ درجة)

أ- معايير اختيار مشكلة البحث وأهم مصادر الحصول عليها؟

ب- أذكر أنواع الدراسات المسحية مع شرح إحداها؟

السؤال الثالث:..... (٤٠ درجة)

ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة.

- ١- أن الهدف الاساسى من اختيار العينة هو الحصول على معلومات عن مجتمع البحث ()
- ٢- الاختبار الجيد للعينة يجعل النتائج قابلة للتعميم عن المجتمع الاصلي ()
- ٣- إحدى خطوات اختيار العينة اعداد قائمة بالمجتمع الاصلي. ()
- ٤- إحدى انواع العينات المعاينة للاحتمالية الجدولية العشوائية. ()
- ٥- العينة العشوائية السطحية هي إحدى أنواع العينات. ()
- ٦- العينة المساحية متعددة المراحل هي إحدى أنواع العينات. ()
- ٧- الاختبارات هي إحدى أكثر الأنواع التى تستخدم فى جمع البيانات. ()
- ٨- الاستفتاء التجريبي أحد أهم أنواع الاستفتاء. ()
- ٩- عند صياغة أسئلة الاستبيان لا يجب أن تتضمن الاسئلة على وقائع شخصية محرجة. ()
- ١٠- إعداد استمارة الاستبيان فى صورتها النهائية أحد أهم عيوب الاستبيان. ()
- ١١- من خطوات وعناصر البحث العلمى تحديد مجال الدراسة. ()
- ١٢- من صفات الباحث العلمى الإطلاع وحسب العلم. ()
- ١٣- تحليل العمل إحدى أنواع الدراسات المسحية. ()
- ١٤- يتضمن خطة البحث وصفاً للأسلوب الإحصائى. ()
- ١٥- تعتبر اختيار مشكلة البحث هي الخطوة الثانية التى يواجهها الباحث. ()
- ١٦- من أنواع الفروض الفرض البحثى. ()
- ١٧- فى البحوث التجريبية جزئين هامين من متغيرات البحث المتغير المستقل والمتغير التابع. ()

- ١٨- من أنواع الاستقصاء المقيد يختار المسئول إجابة من إجابتين أو عدة إجابات. ()
- ١٩- من خطوات تصميم الاستقصاء تحديد صياغة الأسئلة. ()
- ٢٠- من مزايا الاستقصاء لا يتيح الاستبيان البريدى. ()
- السؤال الرابع..... (٢٠ درجة)**

اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس التالية :

- ١- من أنواع التقييمات.....
- أ- طريقة المجموعة الواحدة. ب- طريقة المجموعتين. ج- كل ما سبق.
- ٢- من صفات الباحث العلمى.....
- أ- الأمانة العلمية. ب- النشاط البدنى. ج- النشاط الرياضى.
- ٣- من المصادر التى يستطيع الباحث أن يستمد منها مشكلاته.....
- أ- مجال التخصص. ب- المجال الإحصائى. ج- المجال الحركى.
- ٤- من أهم طرق تحديد أو تعريف المفاهيم والمصطلحات هى.....
- أ- التعريف القاموسى. ب- التعريف البدنى. ج- كل ما سبق.
- ٥- من أنواع الفروض.....
- أ- الفرض على هيئة سؤال. ب- الفرض على هيئة استرشاد. ج- الفرض على هيئة جواب.
- ٦- العينة المساحية.....
- أ- متعددة المراحل. ب- محددة المراحل. ج- كل ما سبق.
- ٧- من أنواع العينات.....
- أ- العينة العشوائية البسيطة. ب- العينة العشوائية المطابقة. ج- العينة العشوائية المتظمة.
- ٨- من أنواع المتغيرات التابعة فى الضبط للتجربة هى.....
- أ- ترتبط بخصائص أفراد العينة. ب- ترتبط بالعمل داخل الفريق الواحد. ج- ترتبط بالمتغيرات.
- ٩- من تقسيمات البحث العلمى.....
- أ- الدراسة التطورية. ب- الدراسة المتطورية. ج- الدراسة الارتباطية.
- ١٠- من أنواع الدراسات المسحية.....
- أ- المسح الفلسفى. ب- المسح المرجعى. ج- المسح المدرسى.

انتهت الأسئلة.....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

دور : يوليو ٢٠٢٢ م
الزمن : ثلاث ساعات

الفرقة : الأولى ماجستير
الدرجة العظمى : ٧٠ درجة

إمتحان مقرر التربية الترويحية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول : ((١٥ درجة))

تكلم عن الطرق الأساسية لتعريف وقت الفراغ موضعاً لمفهومة ؟

السؤال الثاني : ((١٥ درجة))

اشرح إحدى المذاهب الفلسفية التي تناولت حركة الترويح ؟

السؤال الثالث : ((٢٠ درجة))

اشرح خطوات بناء البرنامج الترويحي موضعاً العوامل التي يجب مراعاتها ؟

السؤال الرابع : ((٢٠ درجة))

تناول بالشرح المتطلبات المهنية للأخصائي الترويحي في ضوء متطلبات العمل المهني ؟

----- إنتهت الأسئلة -----

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،،

أ.د / إبراهيم حسين إبراهيم



كلية التربية الرياضية

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

امتحان مقرر (٦١٢ / م) علم الحركة

شعبة / التدريب الرياضي

الفرقة / أولى ماجستير

الزمن / ٣ - ٦ مساء

الدرجة العظمى / (١٠٥) درجة

دور / يوليو ٢٠٢٢

اليوم والتاريخ / الأحد : ٢٠٢٢/٧/٣١

أجب عن الأسئلة التالية :-

- أ- عرف المفاصل، ثم أذكر جميع المفاصل الحرة ومثال يوضح كل نوع منهم على حدى ؟
ب- أكتب تعريفاً لكل مصطلح مما يأتى وكذلك المعادلة الخاصة ووحدة القياس له :-
(الوزن - القدرة - الشغل - الكثافة - الحجم)

- أ- تناول بالشرح المفصل جميع أنواع الميكانيكا الحيوية مع ذكر التعريف لكل نوع منهم ،
ثم أذكر جميع وحدات القياس وفقاً للنظامين المترى والانجليزى فى جدول يوضح ذلك ؟
ب- تناول بالشرح المفصل قواعد سير تقييم الحركات الرياضية مع ذكر الأمثلة من المجال
الرياضى التى توضح كل قاعده منهم على حدى ؟

- أ- أذكر وظائف العظام ، ثم اذكر الحركات التى تقوم بها المفاصل فى الجسم ؟
ب- أذكر خصائص القوة ، ثم تناول بالشرح نوعى القوى الخارجية فى جدول يقارن بين النوعين ؟

- أ- تناول بالشرح المفصل مع إعطاء أمثلة توضيحية كل مما يأتى :-
- البناء الحركى للحركات الرياضية ؟
- النقل الحركى بجميع أنواعه ؟
ب - أذكر نص كل قانون من قوانين الحركة لنيوتن التى درستها هذا العام ، ثم أذكر مثال
يوضح كيفية استخدامه فى المجال الرياضى ؟

انتهت الأسئلة

- أ.م.د/ الحسينى صلاح

لجنة الممتحنين : أ.د/ صالح محمد صالح

الزمن : 3 ساعات

جامعة اسبوط
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

امتحان مقرر ميكانيكا حيوية (ثانية ماجستير) 2022-2021

السؤال الأول (اجباري): اذكر ما تعرفه عن

- 1- أهداف الميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي ؟
- 2- اساليب التحليل الحركي ؟
- 3- الاسطح الفراغية ومحاور الجسم؟

(30 درجة)

اجب عن سؤالين فقط مما يلي :

السؤال الثاني:

الحركة عند الانسان ظاهرة من الظواهر المعقدة لكونها نتاج العديد من العوامل المرتبطة بأجهزة الجسم المختلفة . في ضوء ذلك اذكر ما تعرفه عن :

- 1 - المبادئ والنظم الميكانيكية التي تحكم حركة الانسان موضعا اهم هذه المبادئ ؟
- 2- تناول ثلاث من هذه المبادئ بالشرح مع وضع امثلة تطبيقية من مجال تخصصك ؟

(20 درجة)

السؤال الثالث :

ان حقيقة حركة الاجسام وارتباطها بالقوة من الحقائق التي لاحظها (اسحاق نيوتن) وبناء على ملاحظاته وضع ثلاث قوانين اساسية للحركة مازال الجميع يعتمد عليها ويقرها .
ناقش قوانين نيوتن للحركة في ضوء دراستك لمقرر الميكانيكا الحيوية مع ذكر امثلة توضيح استخدامات كل قانون في مجال تخصصك .

(20 درجة)

السؤال الرابع:

عرف المصطلحات التالية

الحركة - مركز ثقل الجسم - الحركة الانتقالية - السرعة - العجلة - كمية الحركة - طاقة الوضع - طاقة الحركة.

(20 درجة)

انتهت الاسئلة اطيب الامنيات بالتوفيق

أ.د/ محمد احمد الحفناوي

أ.د / محمود حسين العربي





كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر * التغذية للرياضيين *
الفرقة الثانية ماجستير

عدد الأسئلة : ٣ أجب
التوقيت: (٥ : ٨ مساءً)

السؤال الأول:

- مفهوم التغذية وأهمية التغذية.
- الهرم الغذائي.
- إرشادات التغذية المتوازنة.
- أنواع السمنة والنحافة وكيفية قياسها.

السؤال الثاني:

- تصنيف عناصر الغذاء.
- تكلم عن الكربوهيدرات (المصدر - الأنواع - الوظائف).
- تكلم عن الدهون (المصدر - الأنواع - الوظائف).
- تكلم عن البروتينات (المصدر - أنواع الأحماض الأمينية - الوظائف).

السؤال الثالث:

- اذكر إرشادات التغذية في وجبة قبل - أثناء - بعد المنافسة الرياضية.
- اذكر إرشادات التغذية في المعسكرات.
- اذكر إرشادات التغذية في الأجواء المختلفة (الجو الحار - البارد - الرطوبية).

السؤال الرابع:

- درست هذا العام مجموعة من الموضوعات البحثية تكلم عن احدي هذه الابحاث موضحا وجهة نظرك مدعوما ببعض الدراسات العلمية.

أنتهت الأسئلة ...

مع تمنياتنا لكم بدوام النجاح والتفوق...

استاذ المقرر

أ.م.د/ نسرين نادي عبد الجيد

د/ احمد محمود عثمان

جامعة أسبوط	امتحان مادة: "تربية القوام"	- العام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
كلية التربية الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية" - الفرقة: ثانية ماجستير	
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٦٢٣ م /	- الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات	- اليوم والتاريخ: السبت ٦/٨/٢٠٢٢ م

السؤال الأول: (أربعون درجة)

اذكر فقط كل مما يأتي:

- ١- المعايير الواجب توافرها في القوام المعتدل. (١٠ درجات)
- ٢- التدابير الهامة لرفع الوعي القوامي كأحد الإجراءات الوقائية. (١٠ درجات)
- ٣- مظاهر القوام الجيد. (١٠ درجات)
- ٤- الاعتبارات الواجب مراعاتها في المشي. (١٠ درجات)

السؤال الثاني: (خمس وثلاثون درجة)

- ١- تكلم عن دور مدرس التربية الرياضية في العناية بقولم النشيء؟ (٨ درجات)
- ٢- وضح تأثير القوام الجيد على الفرد؟ (٨ درجات)
- ٣- درست هذا العام أسباب انحرافات القوام تكلم عنها بالتفصيل؟ (١١ درجة)
- ٤- وضح بالتفصيل تأثير النشاط الرياضي على قوام الطفل؟ (٨ درجات)

السؤال الثالث: (ثلاثون درجة)

من خلال دراستك هذا العام لمقرر تربية القوام قمت بدراسة العديد من التشوهات القوامية التي يمكن حدوثها لأجزاء الجسم المختلفة.. في ضوء ذلك اختر أحد التشوهات القوامية الشائعة والتي يمكن حدوثها لأحد أجزاء جسم الإنسان موضحاً:

- ١- اسم التشوه - المصطلح الخاص به - تعريف التشوه. (٧ درجات)
- ٢- أسباب حدوث التشوه - أعراضه - درجته. (٨ درجات)
- ٣- كيف يمكن تطبيق بعض التمرينات التأهيلية التعويضية لهذا التشوه مع كتابة ورسم خمس منها. (١٠ درجات)
- ٤- أحد الاختبارات أو الأجهزة التي يمكن من خلالها قياس وتقدير درجة هذا التشوه. (٥ درجات)

انتمتعوا الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

جامعة أسيوط	امتحان مادة: "قراءات موجهة"	- العام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
كلية التربية الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية"	- الفرقة: ثانية ماجستير
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٦٢٥ م/م	- الدرجة العليا: ٧٠ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات	- اليوم والتاريخ: الإثنين ٨/٨/٢٠٢٢ م

السؤال الأول: (عشر نقاط - ٢٠ درجة)

في ضوء قراءاتك النظرية واهتماماتك البحثية تخير أحد الموضوعات العلمية التي تتناول أحد المشكلات المتعلقة بالصحة (تأهيل إصابات - فسيولوجيا الرياضة - قوام - صحة الرياضيين وأفراد المجتمع - تغذية الرياضيين) والتي أثارت اهتمامك .. واضعاً لها خطة بحثية مقترحة تتناول بها كيفية حل هذه المشكلة؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثاني: (عشر نقاط - ٢٠ درجة)

تم تكليفك بإحدى الأبحاث العلمية المتعلقة بدراساتك وقراءاتك وتوجهاتك البحثية المتخصصة في علوم الصحة الرياضية هذا العام.. اشرح ذلك بالتفصيل موضعاً رأيك الشخصي ما أمكن؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثالث: (ثلاث نقاط - ٣٠ درجة)

تناول بالشرح اثنان من الموضوعات العلمية التالية التي درستها هذا العام .. موضعاً رأيك الشخصي كلما أمكن (اختيار موضوعات مغايرة للسؤالين الأول والثاني):

- ١- علاقة النشاط البدني والسلوك الغذائي بالأنماط الجسمية. (١٥ درجة)
- ٢- تأهيل مفصل الركبة المصاب بالتمزق الجزئي للأربطة والغضاريف. (١٥ درجة)
- ٣- الثقافة الرياضية وعلاقتها بالأمراض. (١٥ درجة)
- ٤- تأهيل مفصل الكتف ما بعد كسور الترقوة. (١٥ درجة)
- ٥- ثقافة الإصابات الرياضية. (١٥ درجة)
- ٦- الجينات الوراثية وعلاقتها بالنشاط الرياضي. (١٥ درجة)
- ٧- تأهيل مفصل الركبة بعد التدخل الجراحي. (١٥ درجة)
- ٨- علاقة المجهود البدني ببعض المتغيرات المورفولوجية ومتلازمة التمثيل الغذائي للسيدات. (١٥ درجة)
- ٩- برنامج تأهيلي مقترح لعضلات البطن للسيدات قبل وبعد الولادة. (١٥ درجة)
- ١٠- تأهيل مفصل الكتف ما بعد تمزق أوتار العضلات العاملة عليه. (١٥ درجة)
- ١١- برنامج تأهيلي لعضلات سلاميات اليد ما بعد تثبيت الجراحي. (١٥ درجة)
- ١٢- تأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة الصناعي بعد الاستبدال الجراحي. (١٥ درجة)
- ١٣- الثقافة الصحية وعلاقتها بالسلوك الصحي للرياضيين. (١٥ درجة)
- ١٤- نمط الحياة الصحية. (١٥ درجة)
- ١٥- تأهيل الضعف العضلي والمدى الحركي لمفاصل الطرف السفلي لكبار السن. (١٥ درجة)
- ١٦- علاقة التعب العضلي بالمؤشرات الحيوية. (١٥ درجة)
- ١٧- القياسات الأنثروبومترية بالمجال الرياضي. (١٥ درجة)
- ١٨- برنامج صحي وقائي للسيدات ما بعد الولادة. (١٥ درجة)
- ١٩- برنامج تأهيلي باستخدام التسهيلات العصبية العضلية لمرضى الشلل النصفي. (١٥ درجة)

انتهت الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

استاذ المقرر: أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

اختبار دور يوليو ٢٠٢٢م

اسم المقرر: حلقات بحث في المشكلات الصحية للمجال الرياضي

الدرجة الثانية ماجستير الدرجة العظمى للاختبار: ١٤٠ درجة زمن الاختبار: ٢ ساعات

أجب عن الأسئلة التالية

السؤال الأول: (٤٥ درجة)

إن نشر الأوراق العلمية والمتابعة مع المجالات العلمية المحكمة والقيام بالتنسيقات اللازمة حسب نظام المجلة التي يتم النشر فيها تعد من الأمور الهامة للنشر العلمي.

تناول بالشرح والأمثلة معايير وضوابط النشر العلمي للبحوث العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟

السؤال الثاني: (٥٠ درجة)

إن إخضاع المقترح البحثي للفحص النقدي من قبل المتخصصين في المجال الذي يجري فيه البحث العلمي يساهم في اكتشاف مواطن الضعف في البحث العلمي وكذلك توظيف المنهج العلمي السليم في تقييم المقترح البحثي المقدم قبل اعتماده وتسجيله. ولتحكيم المقترح البحثي أهمية كبيرة في ضبط كل نواحي البحث العلمي. **إشرح هذه العبارة موضحاً معايير تقييم المقترح البحثي ؟**

السؤال الثالث: (٤٥ درجة)

تعرف مشكلة البحث العلمي بأنها المشكلة التي تنفع الباحث للقيام بالبحث العلمي الخاص به، حيث تحفز مشكلة البحث العلمي الباحث وتجعله يشعر بوجود شيء غامض يحتاج لحل فيقوم بالبحث العلمي من أجل حله. اشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:-

١- معايير اختيار مشكلة البحث العلمي في مجال علوم الصحة الرياضية؟

٢- مصادر الحصول على مشكلة البحث؟

٣- خطوات صياغة مشكلة البحث العلمي؟

أ. د. عماد شعبان علي

تمنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

اختبار دور يوليو ٢٠٢٢ م

اسم المقرر: حلقات بحث في المشكلات الصحية للمجال الرياضي

الفرقة الثانية ماجستير الدرجة العظمى للاختبار: ١٤٠ درجة زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٤٥ درجة)

إن نشر الأوراق العلمية والمتابعة مع المجالات العلمية المحكمة والقيام بالتنسيقات اللازمة حسب نظام المجلة التي يتم النشر فيها تعد من الأمور الهامة للنشر العلمي.

تناول بالشرح والأمثلة معايير وضوابط النشر العلمي للبحوث العلمية في مجال علوم الصحة الرياضية؟

السؤال الثاني: (٥٠ درجة)

إن إخضاع المقترح البحثي للفحص النقدي من قبل المتخصصين في المجال الذي يجري فيه البحث العلمي يساهم في اكتشاف مواطن الضعف في البحث العلمي وكذلك توظيف المنهج العلمي السليم في تقييم المقترح البحثي المقدم قبل اعتماده وتسجيله. ولتحكيم المقترح البحثي أهمية كبيرة في ضبط كل نواحي البحث العلمي. **إشرح هذه العبارة موضحاً معايير تقييم المقترح البحثي ؟**

السؤال الثالث: (٤٥ درجة)

تعرف مشكلة البحث العلمي بأنها المشكلة التي تنفع الباحث للقيام بالبحث العلمي الخاص به، حيث تحفز مشكلة البحث العلمي الباحث وتجعله يشعر بوجود شيء غامض يحتاج لحل فيقوم بالبحث العملي من أجل حله. اشرح هذه العبارة موضحاً ما يلي:-

١- معايير اختيار مشكلة البحث العلمي في مجال علوم الصحة الرياضية؟

٢- مصادر الحصول على مشكلة البحث؟

٣- خطوات صياغة مشكلة البحث العلمي؟

أ. د. عماد شعبان علي

تمنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق



الفرقة: الثانية
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة: ٧٠ درجة

كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

امتحان مادة حلقات البحث في علم النفس

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول: (١٥ درجة)

أجب عن كل مما يأتي بالشرح والتفصيل ؟

- أ- خصائص الانفعالات؟ (٥ درجات)
ب- مستويات الانفعالات؟ (١٠ درجات)

السؤال الثاني: (١٠ درجة)

- أ- مقومات الروح المعنوية؟ (٥ درجات)
ب- طرق تنمية الروح المعنوية؟ (٥ درجات)

السؤال الثالث: (١٥ درجة)

- أ- الإعداد النفسي قصير المدى؟ (٥ درجات)
ب- الخصائص المميزة للمدرب المعد النفسي؟ (١٠ درجات)

السؤال الرابع: (١٠ درجات)

ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (x) امام العبارة الخاطئة:

- ١- سمة الهادفية هي إحدى السمات الارادية للإعداد النفسي طويل المدى. ()
- ٢- الاثر التوجيهي للمدرب يؤثر على الحالة النفسية للاعبين يوم المباراة. ()
- ٣- الخمول الحركي والميل الى التناوب إحدى الاعراض الفسيولوجية لحالة حمى البداية. ()
- ٤- الحالات التي يمر بها اللاعب قبل المباراة متغيرة وليست ثابتة. ()
- ٥- مدى الانضباط والالتزام للاعب احد معايير اسس الاختيار للمشاركة في المباراة. ()
- ٦- تبدأ القيادة الفنية للمباراة اثناء المباراة. ()
- ٧- السيطرة والتحكم هي إحدى مهام القيادة الفنية للمدرب اثناء المباراة. ()
- ٨- مهارة الاسترخاء هي إحدى المهارات النفسية العقلية. ()
- ٩- حددت اللجنة الاولمبية بالولايات المتحدة ٤ فئات لمزاولة مهنة الاختصاصي النفسي. ()
- ١٠- القيادة الفنية بين شوطي المباراة هي إحدى تقسيمات القيادة الفنية للمباراة. ()
- ١١- من أبعاد الانفعالات التعقيد. ()
- ١٢- من العناصر المكونة للانفعالات الاستثارة. ()
- ١٣- يعد الحديث أحد أنواع الانفعالات الإيجابية. ()

(٢)

١٤- يعد انفعال الزهو والعجب أحد أنواع الانفعالات السلبية. ()

١٥- تعد المشاعر الحسية البسيطة إحدى مستويات الانفعالات. ()

السؤال الخامس..... (٢٠ درجة)

اختر الإجابة الصحيحة من بين الأقواس التالية :

١- أحد الأسس النفسية والتربوية التي يراعيها المدرب المعد النفسى (الخصائى النفسى) فى

اعداد اللاعبين

أ- الفروق الفردية. ب- المساواة بين الجنسين. ج- القدرة على التقمص.

٢- من الخدمات العملية للمدرب النفسى اثناء الموسم.....

أ- التجهيز للاعداد النفسى. ب- تماسك جماعة الفريق. ج- التحفيز.

٣- من العوامل المؤثرة فى حالة حمى ما قبل البداية.....

أ- الخبرة السابقة. ب- الخبرة الحالية. ج- الخبرة فى المستقبل.

٤- أحد طرق الاعداد النفسى قصير المدى طريقة.....

أ- التقريب. ب- الأبعاد. ج- الالتحام.

٥- أحد المبادئ العامة للميثاق الاخلاقى للاخصائى النفسى.....

أ- الاعتراف الميثاقى. ب- الاعتراف الانسانى. ج- الاعتراف المهنى.

٦- العناصر المكونة للانفعالات.....

أ- الانسان. ب- الاستجابة. ج- جميع ما سبق.

٧- من أبعاد الانفعالات.....

أ- الطابع الإنسانى. ب- الطابع الإدراكى. ج- الطابع الوجدانى.

٨- أحد تقسيمات الانفعالات.....

أ- السعادة السرور. ب- السعادة للخير. ج- السعادة للآخرين.

٩- من خصائص الانفعالات.....

أ- الذاتية. ب- الاستقلالية. ج- جميع ما سبق.

١٠- من مستويات الانفعالات.....

أ- المشاعر الحسية المستمرة. ب- المشاعر الحسية المستقرة.

ج- المشاعر الحسية المتفرقة.

انتهت الأسئلة....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود



كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : ثانية ماجستير

الزمن : ثلاث ساعات (٦:٣ مساءً)

الدرجة : (١٠٥) درجة

اليوم: السبت ٦/٨/٢٠٢٢م

امتحان دور يوليو للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢م

اسم المقرر " الصحة النفسية للرياضيين "

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:

(٣٠ درجة)

" تسعى الصحة النفسية الى دراسة سلوكيات الافراد والجماعة ، وحل المشاكل التي يعانون منها ، وارشادهم نفسيا ، ومساعدتهم على تخطي كل الصعاب النفسية التي تواجههم ، وهو حقل من حقول الارشاد ، ويشمل عمل المرشدين النفسيين ، ويسعى الى ارشادهم والتطوير من ذاتهم ، وعلاجهم من الصدمات والاضطرابات النفسية ، تقديم الخدمات ، السبل ، والاستراتيجيات التي من شأنها مساعدة الافراد على حل مشكلاتهم ، فهو ايضا يقدم لكل شخص يحتاج الى النصيحة والارشاد " في ضوء ذلك اكتب موضعا ما يلي:-

١- ماهيه وتعريف الصحة النفسية للرياضيين ؟

٢- أهمية وأهداف ومتطلبات الصحة النفسية للرياضيين .

السؤال الثاني:

(٣٠ درجة)

" أن اللاعبين الذي يشعرون بالرفاهية النفسية يكون لديهم القدرة على إدراك قدراتهم والتعامل مع ضغوط الحياة العادية والإنتاج ومساعدة المجتمع، حيث أن الحالة النفسية للشخص الذي يتمتع بمستوى عاطفي وسلوكي جيد ، من وجهة نظر علم النفس الإيجابي من الممكن أن تتضمن قدرة الفرد على الاستمتاع بالحياة وخلق التوازن بين أنشطة الحياة ومتطلباتها لتحقيق المرونة النفسية"..... في ضوء ذلك وضح بالتفصيل :

١- ثلاث متطلبات نفسية صحية يتطلبها أداء ومنافسات الرياضي .

٢- ثلاث متطلبات ذهنية لأداء سليم أثناء المنافسات الرياضية .

السؤال الثالث:

(٤٥ درجة)

"يعد الإعداد النفسي للرياضيين مجالا مهما من مجالات علم النفس الرياضي ويرتبط بالدرجة الاولى برياضة المستويات العالية ، ولكي يمكن إعداد اللاعب الرياضي إعدادا شاملا متزنا ومتكاملا ليحقق أفضل المستويات الرياضية التي تسمح به قدراته واستعداداته ، فمن الضروري أن يراعي في إعداده أربعة جوانب ضرورية الاعداد البدني والمهاري والخططي والنفسي التربوي....." في ضوء ذلك وضح بالتفصيل:

_____ الإعداد النفسي كمطلب للصحة النفسية للرياضيين .

..... مع تمنياتي بالتوفيق

استاذ المقرر

أ.د/ عبد الحكيم رزق عبد الحكيم



الزمن : ٣ ساعات
الدرجة : الثانية ماجستير

اختبار مدور * قراءات موجهة للعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣هـ

حور يوليو ٢٠٢٢هـ



مالية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

اجب عن أربعة أسئلة فقط مما يلي على ان يكون السؤال الأول إجبارياً.

السؤال الأول:- (إجباري)

يعد الاعداد النفسي للرياضيين مجالاً هاماً من مجالات علم النفس الرياضي حيث يشكل عاملاً أساسياً في عملية إعدادهم بدرجة لا تقل أهمية عن جوانب الاعداد الأخرى (البدنية - المهارية - الخططية) في ضوء هذه العبارة تناول تعريف الاعداد النفسي للرياضي وأنواعه ، العوامل المؤثرة في حالة ما قبل البدنية ، الطرق المستخدمة في الاعداد النفسي قصير المدى .

السؤال الثاني :- (اختياري)

الانفعالات هي عبارة عن حالة من التوتر داخل الكائن الحي مصحوبة ببعض التغيرات الفسيولوجية والنفسية ويعد المجال الرياضي مجالاً خصباً للعديد من أنواع الانفعالات الإيجابية والسلبية . في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح تقسيمات الانفعالات في المجال الرياضي ، العلامات الظاهرية لانفعال الرياضي ، النظريات المفسرة للانفعال في المجال الرياضي ؟

السؤال الثالث:- (اختياري)

تعتبر الدوافع من الموضوعات الهامة في علم النفس الرياضي والتي تهتم بدراسة محركات السلوك الإنساني ، لذا تعرف بأنها تلك القوى الداخلية التي تحرك الإنسان وتوجه نحو تحقيق هدف ما . في ضوء هذه العبارة عرف الدوافع مع ذكر أنواعها وتوضيح العوامل التي تسهم في تشكيل دوافع الفرد نحو ممارسة النشاط الرياضي ؟

السؤال الرابع:- (اختياري)

درست خلال هذا العام كيفية اعداد خطة بحث في مجال تخصصك في ضوء ذلك اكتب محددات خطة البحث لدرجة الماجستير ؟

السؤال الخامس:- (اختياري)

اكتب فيما لا يزيد عن ثلاثون مصطلحاً في مجال العلوم التربوية والنفسية الرياضية باللغة الانجليزية ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

د.أ. / محمد دة فرعلي احمد

الفرقة: ثانية ماجستير

الزمن : 3 ساعات

الدرجة: (105) درجة

امتحان : الاتصال الإداري في المجال الرياضي

2022م

جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويح

أجب عن الآتي:

(الاتصال هو الآلية التي توجد فيها العلاقات الإنسانية وتنمو عن طريق استخدام الرموز التي تصدر عن العقل وعرف بآلة تأثير عقل على عقل آخر فتحدث في عقل المتلقي خبرة ومشاهدة لتلك التي حدثت في عقل المرسل و للاتصال الإداري أهمية بالغة وضرورية في نجاح المؤسسات الرياضية ، فالالاتصال الإداري الفعّال بشكل عام بين الأعضاء داخل فريق العمل يعمل على تحقيق تطوير وأهم للأشخاص والمجموعات كما أن الاتصال الإداري الجيد يساهم في أداء الأعمال بأسلوب أفضل كما هو مخطط مسبقاً لما، كما يساهم في كسب الثقة بين الأفراد والجماعات داخل المنظمة، خاصة عند إجراء التغيير في طرق العمل والأعمال التطويرية الكلية أو الجزئية في شؤ العبارة السابقة:

- 1/ تكلم عن دور الاتصال في تحقيق أهداف المؤسسات؟
- 2/ اشرح أهداف وفوائد الاتصال ؟
- 3/ دور الاتصال الإداري في تحقيق أهداف المؤسسات الرياضية موضحاً ذلك بمثال تطبيقي .
- 4/ اذكر مقومات نجاح عملية الاتصال ؟
- 5/ تكلم عن التحول الرقمي وعلاقته بالاتصال؟
- 6/ تكلم عن التطبيقات الإلكترونية وعلاقته بالاتصال؟
- 7/ بمناقشة إحدى المشكلات الإدارية بمجال تخصصك الدقيق موضحاً دور الاتصال الإداري في معالجة المشكلة ؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

د.أ. جمال محمد علي

د.أ. أحمد أبو البريد

الفرقة : اولي دكتوراه
الزمن : 3 ساعات
الدرجة : (105) درجة

**امتحان مادة: السلوك التنظيمي
في المجال الرياضي**

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول- طبيعة المجال الرياضي ومؤسساته تختلف في إداراتها عن المؤسسات الأخرى، ولذا فإنه من الضروري أن يلم المهتمين في هذا المجال بكيفية إدارة واستثمار الوقت في المجال الرياضي في ضوء ذلك تكلم عن

أ/ اذكر أهمية الإدارة الجيدة للوقت؟

ب/ اشرح مبادئ الوقت والتنظيم؟

ج/ اذكر العوامل المؤثرة في عملية اتخاذ القرار؟

د/ اذكر اساليب إدارة الوقت؟

السؤال الثاني - تتمثل مشكلات الإدارة الرياضية الحديثة في مشكلات وعقبات تتمثل في بعضا من العملية الإدارية من (تخطيط - تنظيم - توجيه - رقابة) وأعراض تتمثل في (الفارق الإداري - التخلف الإداري - البيروقراطية الإدارية - الانحراف الإداري - الفساد الإداري -

في ضوء ذلك اجب عن ثلاثة فقط من الآتي

أ/ اشرح خطوات الأسلوب العلمي في حل المشكلات؟

ب/ اذكر مشكلة في المجال الرياضي وتناول حلها بأسلوب علمي؟

ج/ اشرح مراحل دورة حياة الأزمة؟

مع أطيب التحيات

الفرقة: ثانية ماجستير
الزمن : 3 ساعات
الدرجة: (105) درجة

امتحان : السلوك التنظيمي
الثلاثاء 2022/8/6

جامعة أسبوط
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويح

أجب عن الآتي:

- (السلوك هو كل ما يصدر عن الكائن الحي من أفعال ظاهرة أو غير ظاهرة و السلوك التنظيمي بأنه فهم وتوقع سلوك العاملين في المنظمة، ومن ثم التحكم والرقابة في سلوك العاملين بالمنظمة)
- أ/ اشرح مضمون العبارة السابقة؟ (20) درجة
- ب/ ارسم هيكل تنظيمي لمؤسسة رياضية ؟ (25) درجة
- ج/ اشرح اثر الثقافة التنظيمية على المؤسسة الرياضية؟. (15) درجة
- د/ تناول بالشرح نظريات الهيكل التنظيمي؟ (15) درجة
- هـ/ دور العوامل الانسانية في نجاح المنظمات الرياضية؟ (15) درجة
- و/ اشرح خطوات بناء الهيكل التنظيمي؟..... (15) درجة

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والدجاج

أ.د/ جمال محمد علي

أ.د.ع/ هيمو صالح



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة اقتصاديات الرياضة

المرحلة: الماجستير
الفرقة: ثانية ماجستير
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة العظمى: ٧٠

المرحلة: الماجستير
الشعبة: شعبة الإدارة
دور: يونيه ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ م

أجب عن الأسئلة الآتية:-

أصبحت الرياضة من المجالات التي دخلت ضمن التنمية الاقتصادية؛ حيث إن صناعة الرياضة في بعض الدول مثل الولايات المتحدة الأمريكية تدر أرباحاً تقدر بالمليارات؛ لذا كان على القائمين على إدارة الرياضة في مصر أن ينظروا إلى الرياضة بصورة مختلفة عن الماضي؛ لأن الاستثمار في مجال الرياضة أصبح شيئاً ملحاً في ظل التطورات الاقتصادية الهائلة التي يشهدها العالم، وفي ظل العولمة التي جعلت العالم كله كمكان واحد وحيث إن الرياضة في ظل هذه التطورات تحتاج إلى أموال طائلة لا تستطيع الدول توفيرها في حالة الهواية، ولكن إذا توجهت الدولة إلى الاستثمار الرياضي، وتركت الحرية للمستثمرين للعمل في مجال الرياضة، فإن ذلك سوف يعود بالنفع على كل من الدولة والرياضة في ذات الوقت، ومن المجالات المهمة التي يجب على الدولة تشجيعها ورعايتها مجال الأندية الاستثمارية الخاصة؛ لأن الأندية تعتبر مصنع البطل الرياضي، فإذا توفرت الأموال من خلال الاستثمار فإن النادي يستطيع الاتفاق على أبطاله، كما تعمل هذه الأندية على زيادة حدة المنافسة بين الأندية في التطوير والتحديث، وهذا كله ينصب في صالح الرياضة.

ناقش مضمون الفقرة السابقة موضحاً التحليل الاقتصادي الكلي، وتقسيمات دراسة الجدوى للمؤسسات الرياضية، ووضح كيف التغلب على المخاطر المرتبطة باقتصاديات الرياضة.

مع التمنيات بالتوفيق والنجاح.....

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم

أ.د/ حازم كمال الدين عبد العظيم

التاريخ: 2022/8/8 م. الزمن: ثلاث ساعات. الفرقة: ثانية ماجستير. الدرجة الكلية: 70 درجة.	قراءات موجهة 2022	 كلية التربية الرياضية قسم الإدارة الرياضية والترويج
---	--------------------------	--

(الامتحان في صفحة واحدة ويتكون من ثلاث أسئلة اجبارية)

اجيب عن الاسئلة التالية:

السؤال الأول:

إن تطور المجتمع ومنها المؤسسات الرياضية في أولويات البحث العلمي وهو الهدف العام، من خلال توفير حلول إبداعية لم يتطرق إليها الآخرون لمعالجة القضايا التي تنشأ داخل المؤسسات الرياضية، في ضوء ذلك تناول إحدى المشكلات التي تواجه المؤسسات والهيئات الرياضية، وطريقة حلها بالأسلوب العلمي السليم وفق المتغيرات الآتية (العنوان - عرض المشكلة مع تعضيدها بالدراسات السابقة - الأهداف والتساؤلات - أهم المصطلحات المستخدمة - المنهج المستخدم - المجتمع والعينة - أهم أدوات جمع البيانات - أهم الأساليب الإحصائية المستخدمة). (35 درجة)

السؤال الثاني: المؤسسات الرياضية لا تعيش في فراغ، وحتى تستطيع المؤسسات الرياضية أن تنمو وتتقدم وتستمر في عملها فإن عليها أن تتكيف مع البيئة التي تعمل فيها، مع تحسين وتطوير أدائها للوصول إلى الأداء المتفوق ويتحقق ذلك من خلال الأساليب الإدارية الحديثة، في ضوء ذلك تكلم بالتفصيل في إحدى الموضوعات التالية: (25 درجة)

(الرشاقة الإستراتيجية - إدارة الوقت - إدارة الموارد البشرية - الصراع التنظيمي - الإبداع الإداري - اقتصاديات الرياضة)

السؤال الثالث: أكتب على الأقل عشرة مصطلحات باللغة الإنجليزية في الإدارة الرياضية؟ (10 درجة)

انتهت الأسئلة

لجنة الممتحنين

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.م. د/ بلال سيد هاشم حسين



اختبار مقرر "قرائات موجزة" للعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣م



الزمن : ٣٠ دقيقة
الغرفة : الثانية ماجستير

حدود يوليو ٢٠٢٢م

شعبة التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

أجب عن أربعة أسئلة فقط مما يلي على أن يكون السؤال الأول إجبارياً.

السؤال الأول:- (إجباري)

يعد الاعداد النفسي للرياضيين مجالاً هاماً من مجالات علم النفس الرياضي حيث يشكل عاملاً أساسياً في عملية إعدادهم بدرجة لا تقل أهمية عن جوانب الاعداد الأخرى (البدنية - المهارية - الخططية) في ضوء هذه العبارة تناول تعريف الاعداد النفسي للرياضي وأنواعه ، العوامل المؤثرة في حالة ما قبل البداية ، الطرق المستخدمة في الاعداد النفسي قصير المدى .

السؤال الثاني :- (اختياري)

الانفعالات هي عبارة عن حالة من التوتر داخل الكائن الحي مصحوبة ببعض التغيرات الفسيولوجية والنفسية ويعد المجال الرياضي مجالاً خصباً للعديد من أنواع الانفعالات الإيجابية والسلبية . في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح تقسيمات الانفعالات في المجال الرياضي ، العلامات الظاهرية لانفعال الرياضي ، النظريات المفسرة للانفعال في المجال الرياضي ؟

السؤال الثالث:- (اختياري)

تعتبر الدوافع من الموضوعات الهامة في علم النفس الرياضي والتي تهتم بدراسة محركات السلوك الإنساني ، لذا تعرف بأنها تلك القوى الداخلية التي تحرك الإنسان وتوجه نحو تحقيق هدف ما. في ضوء هذه العبارة عرف الدوافع مع ذكر أنواعها وتوضيح العوامل التي تسهم في تشكيل دوافع الفرد نحو ممارسة النشاط الرياضي ؟

السؤال الرابع:- (اختياري)

درست خلال هذا العام كيفية اعداد خطة بحث في مجال تخصصك في ضوء ذلك اكتب محددات خطة البحث لدرجة الماجستير؟

السؤال الخامس:- (اختياري)

اكتب فيما لا يزيد عن ثلاثون مصطلحاً في مجال العلوم التربوية والنفسية الرياضية باللغة الانجليزية ؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

د. / محمد صالح فرحاني احمد



العام الجامعي : 2022/2021

زمن الامتحان : 3 ساعات

الدرجة : 140



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

الدراسات العليا

امتحان الفرقة الثانية ماجستير (حلقات البحث في الإدارة الرياضية)

السؤال الأول : (60 درجة)

اختر احد المشكلات البحثية في مجال الإدارة الرياضية او الترويج وناقشها من خلال النقاط العلمية التالية ، مع شرح ما يجب مراعاته في كل نقطة قبل عرضها :

1. عنوان البحث .
2. عرض موجز لمشكلة البحث وأهميتها والمعوقات المرتبطة بها .
3. الهدف من دراسة هذه المشكلة .
4. الفروض او التساؤلات .
5. الاجراءات من حيث (المنهج العلمي المستخدم -العينة-وسائل جمع البيانات المناسبة)

السؤال الثاني : (45 درجة)

علم الاقتصاد هو ذلك العلم الذي يهتم بتفسير ووضع معايير السلوك الإنساني عند اقدامه علي استخدام الموارد المتاحة والمحدودة لإشباع احتياجاته اللانهائية وغير المحدودة بحيث توضع تلك الموارد في أفضل استخداماتها الممكنة ليتم الإنتاج طبقا لسلم التفضيل الجماعي.

1. تكلم عن سياسات الاقتصاد الرياضي في السوق ؟
2. انكر النقاط الهامة التي يجب علي الأندية مراعاتها حتى يمكنها زيادة مواردها لمواجهة متطلبات نظام الاحتراف؟
3. تكلم عن أهمية البعد الاقتصادي في المجال الرياضي؟

السؤال الثالث : (35 درجة)

1. تناول نموذج للتحويل الرقمي في مجال تخصصك ثم تحدث عن مردوده علي هذا المجال ؟
2. اكتب 10 مصطلحات باللغة الانجليزية في مجال تخصصك ؟

.....

أ.د/ رانيا مرسى ابو العباس

والله ولي التوفيق،،،،،

أ.د / عمرو محمد ابراهيم

الفرقة: ثانية ماجستير

الزمن : 3 ساعات

الدرجة: (105) درجة

امتحان : الاتصال الإداري في المجال الرياضي

2022

جامعة أسيوط

كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويح

أجب عن الآتي:

(الاتصال هو الآلية التي توجد فيها العلاقات الإنسانية وتنمو عن طريق استخدام الرموز التي تصدر عن العقل وعرف بآلية تأثير عقل على عقل آخر فتحدث في عقل المتلقي خبرة مشابهة لتلك التي حدثت في عقل المرسل و للاتصال الإداري أهمية بالغة وضرورية في نجاح المؤسسات الرياضية ، فالالاتصال الإداري الضمير يشكل عام بين الأعضاء داخل فريق العمل يعمل على تحقيق تطوير وأهم للأشخاص والمجموعات كما أن الاتصال الإداري الجيد يساهم في أداء الأعمال بأسلوب أفضل كما هو مخطط مسبقاً لها، كما يساهم في كسب الثقة بين الأفراد والجماعات داخل المنظمة، خاصة عند إجراء التغيير في طرق العمل والأعمال التطويرية الكلية أو الجزئية في هو العبارة السابقة:

- 1/ تكلم عن دور الاتصال في تحقيق أهداف المؤسسات؟
- 2/ اشرح أهداف وفوائد الاتصال ؟
- 3/ دور الاتصال الإداري في تحقيق أهداف المؤسسات الرياضية موضحاً ذلك بمثال تطبيقي .
- 4/ اذكر مقومات نجاح عملية الاتصال ؟
- 5/ تكلم عن التحول الرقمي وعلاقته بالاتصال؟
- 6/ تكلم عن التطبيقات الإلكترونية وعلاقته بالاتصال؟
- 7/ بمناقشة إحدى المشكلات الإدارية بمجال تخصصك الدقيق موضحاً دور الاتصال الإداري في معالجة المشكلة ؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.م.د/ جمال محمد علي

أ.م.د/ أحمد أبو البردة



التاريخ: ٢٠٢٢/ ٨/ ٦ م
العام الجامعي: ٢٠٢٢/ ٢٠٢١ م



كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة
الفرقة: الثانية ماجستير

مرحلة الدراسات العليا
الزمن: (٣) ثلاث ساعات

المادة: تخطيط التدريب الرياضي الدرجة: (١٠٥)

أجب عن الأسئلة التالية: [فكر أولاً، ولا تدع قلمك يسبق فكرك]

السؤال الأول: [٣٠ درجة]

- تكلم عن مراحل وخطوات التخطيط في التدريب الرياضي.

السؤال الثاني: [٣٠ درجة]

- عند تخطيط الوحدات التدريبية وتنفيذها يستخدم المدرب العديد من أنواع الوحدات.
أذكر أنواع الوحدات التدريبية، مع تخطيط مفصل لوحدة تدريبية لمرحلة الناشئين؟

السؤال الثالث: [٤٥ درجة]

- يتضمن التخطيط قصير المدى على عدة أنواع، وضح تلك الأنواع بمثال تطبيقي يتم من خلاله وضع برنامج تدريبي في مجال تخصصك التطبيقي (الفردى أو الجماعى)؟

انتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتفوق

أ.د/ أحمد خضري محمد
أ.م. د/ طارق محمد عبد الله



كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

اختبار الفرقة الثانية ماجستير لمادة " القراءات الموجهة "
للعام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢م

٢- ما هي الخطوات والإجراءات التنفيذية التي تتبعها عندما تكلف بإنشاء مدرسة لانتقاء الناشئين في مجال تخصصك؟

السؤال الثالث: "المدرّب هو روح الفريق وله الدور البارز في إظهار فريق ينافس على جميع الأصعدة والمنافسات" في ضوء العبارة السابقة وضح:

- ١- كيفية إيصال المدرّب الأفكار التدريبية إلى اللاعبين.
- ٢- الطرق التي تساعد المدرّب على أداء عمله بنجاح.

(١٥) درجة

السؤال الخامس
إختر إحدى النقاط التالية وأجب عنها :
١- ضع إستراتيجية تتكون من عشرة نقاط لتطوير تدريب البراعم في مجال تخصصك؟
٢- التدريب باليستي.
٣- الإتجاهات المستقبلية في رعاية كبار السن .

جامعة أسبوط
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

الفرقة : الثانية ماجستير
الزمن : ساعتان
الدرجة العظمى : ١٠٥ درجة

**الإمتحان النهائي لمقرر تقويم التدريب الرياضي
الفرقة الثانية ماجستير للعام الجامعي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢م**

أجب عن الأسئلة التالية :

(٦٠ درجة)

السؤال الأول:

يعد الإعداد البدني العام القاعدة الأساسية التي يبنى عليها الإعداد البدني الخاص للرياضات المختلفة. في ضوء هذه العبارة
تخير اثنتين من القدرات البدنية و اشرح كيفية قياسهما من خلال
اختبارين موضحاً في كل منهما : اسم الاختبار، هدفه، الأدوات المستخدمة، شروط الأداء، طريقة التسجيل.

(٤٥ درجة)

السؤال الثاني:

تعتبر الوحدة التدريبية هي حجر الأساس لتشكيل البرنامج التدريبي، وهي عبارة عن مجموعة التدريبات المختلفة التي تشكل على صورة أحمال تدريبية يقوم الرياضي بتنفيذها في توقيت معين في المرة الواحدة.
عرف الوحدة التدريبية ثم اشرح أجزائها وأنواع الوحدات التدريبية

انتهت الأسئلة

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق

أ.د. ياسر حسن حامد



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

مرحلة الدراسات العليا (ماجستير)

الفرقة: الثانية ماجستير

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة: ٧٠ درجة

الشعبة: تدريس التربية الرياضية

امتحان مقرر التربية الحركية

الدور الأول يوليو ٢٠٢٢م

أولاً: السؤال الأول (اجباري): (٣٠ درجة)

- أ- تكلم عن أهداف التربية الحركية الخاصة بكلاً من: الطفل والمعلم. (١٥ درجة)
- ب- وضح كلاً من قيم التربية الحركية وأغراضها. (١٠ درجات)
- ج- أذكر تعريفين للتربية الحركية. (٥ درجات)

ثانياً: أجب عن سؤالين فقط مما يأتي :

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

- أ- تطبيق مهارة الوثب إحدى تطبيقات المهارات الحركية الأساسية وإكساب عناصر اللياقة البدنية الحركية. إشرح هذا التطبيق. (١٠ درجات)
- ب- وضح أغراض ألعاب الطفل. (٥ درجات)
- ج- إشرح نموذج لإحدى الألعاب التربوية التي تسمى ألعاب التعارف بالسمع. (٥ درجات)

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

- أ- تكلم عن العناصر التي تستمد منها التربية الحركية مقوماتها. (١٠ درجات)
- ب- ما المقصود باللعب التربوي مع توضيح خصائص وسمات اللعب. (٥ درجات)
- ج- ما هي العلاقة بين التربية الحركية والتربية البدنية. (٥ درجات)

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

- أ- يوجد مفهومان للتربية الحركية وضح هذان المفهومين. (٥ درجات)
- ب- إشرح مبادئ التربية الحركية للأطفال من (٣ - ٩ سنوات). (١٠ درجات)
- ج- إشرح نموذج لإحدى ألعاب إدراك المكان بحاسة اللمس. (٥ درجات)

انتهت الأسئلة

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

أ.د/ كامل عبد المجيد قنصوه

أ.د/ عاصم صابر راشد



**امتحان مقرر تحليل مناهج التربية الرياضية
الدور الأول للعام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢م**

(٦٠ درجة)

السؤال الأول :

التحليل أسلوب من أساليب التقويم بهدف تحديد الإيجابيات والسلبيات ويعتمد أيضاً إلى التحسين أو التعديل أو التطوير ، والتحليل له أسس وقواعد تراعى أياً كان المجال المستخدم فيه، كما أنه يصطبغ بخصائص وطبيعة المجال الحادثة فيه . إشرح العبارة موضعاً الآتي ؟

- ١- تعريف التحليل.
- ٢- مفهوم التحليل.
- ٣- خصائص التحليل.
- ٤- أهداف التحليل.
- ٥- أساليب التحليل التطبيقية.

(٥٠ درجة)

السؤال الثاني:

من خلال دراستك مقرر تحليل مناهج التربية الرياضية ، قمت هذا العام بتحليل منهج تربية رياضية (إبتدائي ، إعدادي ، ثانوي ، منهج النشاط) . وضع مايلي ؟

- ١- الخطوات العلمية للتحليل.
- ٢- خطوات بناء أداة التحليل.
- ٣- العينة المستخدمة.
- ٤- النتائج.
- ٥- رؤيتك لتطوير المنهج.

— إنتهت الأسئلة —

مع تمنياتي بالتوفيق ،،،

أستاذ المقرر

أ.د/ طارق محمد عبد العزيز



ملحوظة الامتحان
لن ورقتين

امتحان مقرر قراءات موجهه

ثانية ماجستير قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

الدرجة الكلية 70 درجة

امتحان دور يونيو 2022

فى ضوء دراستك لمقرر القراءات الموجهة تناول ما يلى:

السؤال الاول: (25 درجة)

قم باجراء دراسة بحثية تتناول مشكلة بحثية فى مجال تخصصك متناولا ما يلى:

- 1- عنوان الدراسة.
- 2- مشكلة الدراسة.
- 3- اهداف الدراسة.
- 4- المصطلحات الواردة فى الدراسة مع ترجمة المصطلح.
- 5- اهم الدراسات التى تم الرجوع اليها .
- 6- الاجراءات المنهجية لتنفيذ الدراسة.
- 7- الالوات المستخدمة فى الدراسة مع ذكر لماذا تم اختيارها.
- 8- الخطة الزمنية لاجراء الدراسة.
- 9- تصور لاهم المعاملات العلمية المستخدمة ولماذا تم اختيارها.
- 10- اهم المراجع العلمية التى تم الرجوع اليها لاجراء هذه الدراسة.

السؤال الثانى: (15 درجات)

التدريس هو عملية اجتماعية يتم من خلالها نقل مادة التعلم سواء كانت معلومات او قيمة او حركة او خبرة من مرسل نطلق عليه عادة المعلم والمستقبل هو التلميذ....فى ضوء ذلك تناول ما يلى:

- 1- الاتجاهات الحديثة لتحديد مفهوم التدريس.
- 2- الاعتبارات التى يجب مراعاتها التى يجب مراعاتها عند اختيار اسلوب التدريس
- 3- فى ضوء تخصصك اختر احد اساليب التدريس التى درستها بالشرح مغ وضع درس مستخدما فيه الاسلوب الذى قمت باختياره

Handwritten signature

Handwritten signature



السؤال الثالث:

(10 درجات)

في اختيارك للمشكلة السابقة ضع تصور لتطوير التخصص في ضوء تحليلك للدراسات المرتبطة.

السؤال الرابع:

(20 درجة)

في ضوء السابق ضع تصور مقترح لتفعيل بروتوكول تعاون بين المؤسسة التابع لها تخصصك وبين قسم المناهج وتدرّس التربية الرياضية مع توضيح كيفية الاستفادة من البروتوكول في تعديل النواتج والمقررات بالقسم بما يخدم المجتمع.

انتهت الاسئلة مع تمناي بالتوفيق والنجاح

أ.د/ عادل حسني السيد

أ.د/ أيمن عبده محمد

أ.د/ مصطفى احمد عبد الوهاب

جامعة أسبوط
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية
امتحان حلقات بحث في الرياضة المدرسية ثلثة ماجستير
الزمن : ٣ ساعات
الدرجة العظمى: ١٤٠ درجة
نور يوليو للعام الدراسي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م

السؤال الأول: (٥٠ درجة)

اكتب اطار بحث في مجال تخصصك العام والدقيق متبعا الخطوات العلمية في كتابة خطة البحث ؟

السؤال الثاني (٩٠ درجة)

في ضوء دراستك لمقرر حلقات بحث في الرياضة المدرسية أجب عن الآتي:-

- ١- أثناء دراستك لمقرر حلقات بحث في الرياضة المدرسية تم تكليفك بأحد الموضوعات لإعداد ورقة بحثية ، تناول بالشرح والإيضاح مضمون الورقة البحثية؟ (٥٠ درجة)
- ٢- تناول اثنين بالشرح من كل من :- (٤٠ درجة)

أ- صدق التمايز.

ب- صدق الاتساق الداخلي.

ج- ثبات الاختبار بطريقة تطبيق الاختبار وإعادة تطبيقه.

د- التصميم التجريبي باستخدام القياس القبلي البعدي لمجموعتين احدهما تجريبية والأخرى ضابطة.

أستاذ المقرر

أ.د/ كمال سليمان حسن علي



كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

اختبار مقرر

الوسائل المعينة والأجهزة الرياضية

الزمن: ٣ ساعات

الفرقة: ثانية ماجستير

الدرجة: (٦٠ درجة)

التاريخ: ٢٠٢٢/٨/١٠

أجب عن الأسئلة الآتية

السؤال الأول:

(٢٠ درجة)

من خلال دراستك هذا العام مقرر الوسائل المعينة والأجهزة الرياضية.

"اشرح"

أ - الوسائل التعليمية في مجال التربية الرياضية؟

ب - أهمية استخدام الوسائل التعليمية في مجال تخصصك؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني:

الأجهزة والأدوات الرياضية في تطور مستمر وأصبحت من أهم العوامل

المساعدة في تحقيق أهداف التربية الرياضية، وضح ذلك من خلال:

أ - اذكر أنواع الأجهزة الرياضية؟

ب - أهمية استخدام الأجهزة والأدوات الرياضية بالنسبة لك في تخصصك؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

صيانة الأجهزة والأدوات الرياضية تعد من أهم المشاكل التي تواجهك أثناء

عملك.

أ - اذكر خطوات صيانة الأجهزة والأدوات الرياضية؟

ب - اذكر ثلاث مشاكل واجهتك أثناء استخدام الأجهزة والأدوات الرياضية؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د. بهاء سيد محمود



الدور اللاحق



العام الجامعي: ٢٠٢١/٢٠٢٢م

مرحلة الدراسات العليا
الزمن: (٣) ثلاث ساعات

كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة
الفرقة: الثانية ماجستير

الدرجة: (١٠٥)

المادة: تخطيط التدريب الرياضي

أجب عن الأسئلة التالية: [فكر أولاً، ولا تدع قلمك يسبق فكرك]

السؤال الأول: [٣٠ درجة]

- عند تخطيط الوحدات التدريبية وتنفيذها يستخدم المدرب العديد من أنواع الوحدات. أذكر أنواع الوحدات التدريبية، مع تخطيط مفصل لوحدة تدريبية لمرحلة الناشئين؟

السؤال الثاني: [٤٥ درجة]

- يتضمن التخطيط قصير المدى على عدة أنواع، وضح تلك الأنواع بمثال تطبيقي يتم من خلاله وضع برنامج تدريبي في مجال تخصصك التطبيقي (الفردى او الجماعى)؟

السؤال الثالث: [٣٠ درجة]

- تكلم عن مراحل وخطوات التخطيط في التدريب الرياضي.

انتهت الأسئلة

مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح

أ.د/ أحمد خضري محمد
أ.م. د/ طارق محمد عبد الله



قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر "تربية القوام"

للعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ م - الدور اللاحق وافدين

مرحلة: الدراسات العليا
التاريخ: الخميس ٢٠٢٢/٩/١٥ م
الفرقة: ثانية ماجستير
التوقيت: ٩ ص : ١٢ ظ
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة

أجب عن السؤال الآتي:

(خمسة وأربعون درجة)

السؤال الأول:

١- تخير أحد التشوهات القوامية لأحد أجزاء الجسم موضحاً:

- (أ) تعريفه - المصطلح الخاص به - أسبابه - شكل التشوه وأعراضه مع الرسم - درجاته. (١٥ درجة)
(ب) كيف يمكن تطبيق بعض التمرينات التعويضية لعلاج هذا التشوه مع كتابة ورسم خمس منها. (١٥ درجة)
(ج) أحد الاختبارات أو الأجهزة التي يمكن من خلالها قياس وتقدير درجة هذا التشوه. (١٥ درجة)
* أجب عن سؤالين فقط من الأسئلة التالية *

(ثلاثون درجة)

السؤال الثاني:

اذكر فقط كلاً مما يأتي:

- ١- الاحتناات الطبيعية للعمود الفقري وتوقيات ظهورها. (٤ درجات)
٢- العوامل البيئية التي تؤثر على قوام الطفل قبل الولادة. (٤ درجات)
٣- أهمية التمرينات بعد الولادة. (٤ درجات)
٤- الاعتبارات الواجب مراعاتها في نمو القوام الجيد. (٦ درجات)
٥- دور مدرس التربية الرياضية في العناية بقوام الأطفال (العاديين - ذوي التشوهات القوامية)، موضحاً رأيك الشخصي. (١٢ درجة)

(ثلاثون درجة)

السؤال الثالث:

- ١- تكلم عن الصفات التي تميز القوام والتي يمكن من خلالها الحكم عليه بالاعتدال؟ (٦ درجات)
٢- اشرح علاقة القوام بالصحة؟ (١٢ درجة)
٣- وضح كل من:

- (أ) الاعتبارات الواجب مراعاتها في وضع الجلوس. (٦ درجات)
(ب) العادات الخاطئة في المشي. (٦ درجات)

(ثلاثون درجة)

السؤال الرابع:

" ترتبط جميع أجهزة الجسم باعتدال القوام فعملها بحرية ميكانيكية وفي تناسق تام يعني سلامة هذا القوام .. ففي ضوء ذلك:

- ١- تكلم بإيجاز عن ميكانيكية الجسم وأثرها على القوام؟ (١٢ درجة)
٢- اشرح علاقة كل من الجهازين العظمي والعصبي باعتدال القوام موضحاً رأيك الشخصي؟ (١٨ درجة)

انتهت الأسئلة .. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...



مقرر: التربية الحركية
الزمن: 3 ساعات
الفرقة: ثالثة ماجستير
الدرجة الكلية: 100 درجة



قسم المناهج وتدریس التربية الرياضية

الدور الثاني - العام الدراسي 2021 / 2022 م

أجب عن الأسئلة التالية.

السؤال الأول: (30 درجة)

- 1- تكلم عن أهداف التربية الحركية الخاصة بكل من الطفل والمعلم.
- 2- وضّح قيم التربية الحركية وأغراضها.
- 3- وضّح اغراض ألعاب الطفل.

السؤال الثاني: (30 درجة)

- 1- للتربية الحركية مفهومان؛ وضّحهما.
- 2- تكلم عن مبادئ التربية الحركية للأطفال من 3 إلى 9 سنوات..
- 3- أشرح كيف تنفذ إحدى ألعاب إدراك المكان بحاسة اللمس.

السؤال الثالث: (40 درجة)

أذكر مع الشرح والتوضيح بالرسم النواحي الفنية والنقاط التعليمية لواحدة من كل نوع من أنواع المهارات الحركية الأساسية.

- مهارة الوثب - مهارة الحجل - الجري

أنتهت الأسئلة بالتوفيق والنجاح.

أ.د/ كامل عبد المجيد قنصوه

أ.د/ عاصم صابر راشد حمودي



كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : ثانية ماجستير

الزمن : ثلاث ساعات (٩:١٢ صباحا)

الدرجة : (١٠٥) درجة

اليوم: الخميس ٢٠٢٢/٩/١٥ م

امتحان دور اغسطس للعام الجامعي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م

اسم المقرر " الصحة النفسية للرياضيين "

أجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:

(٣٠ درجة)

" تهتم الصحة النفسية بقياس مدى امتلاك الفرد للمقدرة علي التعامل مع البيئة المحيطة به مع التحكم بالوقت والقدرة علي حل المشاكل التي يعانون منها ، ، تقديم الخدمات ، السبل، والاستراتيجيات التي من شأنها مساعدة الأفراد على حل مشكلاتهم ، فهو ايضا يقدم لكل شخص يحتاج الى النصيحة والارشاد " في ضوء ذلك أشرح مايلي:

١- أهمية وفوائد الصحة النفسية للرياضيين .

٢- العوامل المؤثرة في تحقيق الاعداد النفسي كمدخل للصحة النفسية للرياضيين .

السؤال الثاني:

(٣٠ درجة)

" أن الحالة النفسية للشخص الذي يتمتع بمستوى عاطفي وسلوكي جيد ، من وجهة نظر علم النفس الإيجابي من الممكن أن تتضمن قدرة الفرد على الاستمتاع بالحياة وخلق التوازن بين أنشطة الحياة ومتطلباتها لتحقيق المرونة النفسية..... " في ضوء ذلك وضح بالتفصيل :

١- دور الاختصاصي النفسي في عملية التأهيل .

٢- العوامل المؤثرة في تحقيق اهداف الاعداد النفسي للرياضيين .

السؤال الثالث:

(٤٥ درجة)

" يمكن إعداد اللاعب الرياضي إعدادا شاملا متزنًا ومتكاملا ليحقق أفضل المستويات الرياضية التي تسمح به قدراته واستعداداته ، فمن الضروري أن يراعي في إعداده أربعة جوانب ضرورية الاعداد البدني والمهاري والخططي والنفسي التربوي..... " في ضوء ذلك وضح بالتفصيل:

— انواع الاعداد النفسي للرياضيين .

..... مع تمنياتي بالتوفيق

أستاذ المقرر

أ.د/ عبد الحكيم رزق عبد الحكيم



كلية التربية الرياضية

قسم الإدارة الرياضية والترويج

امتحان مادة اقتصاديات الرياضة

المرحلة: الماجستير
الفرقة: ثانية ماجستير
الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة العظمى: ٧٠

المرحلة: الماجستير
الشعبة: شعبة الإدارة
دور: يونيه ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ م (تكميلي)

أجب عن الأسئلة الآتية:-

إن الرياضة في ظل هذه التطورات تحتاج إلى أموال طائلة لا تستطيع الدول توفيرها في حالة الهواية، ولكن إذا توجهت الدولة إلى الاستثمار الرياضي، وتركزت الحرية للمستثمرين للعمل في مجال الرياضة، فإن ذلك سوف يعود بالنفع على كل من الدولة والرياضة في ذات الوقت، ومن المجالات المهمة التي يجب على الدولة تشجيعها ورعايتها مجال الأندية الاستثمارية الخاصة؛ لأن الأندية تعتبر مصنع البطل الرياضي، فإذا توفرت الأموال من خلال الاستثمار فإن النادي يستطيع الإنفاق على أبطاله، كما تعمل هذه الأندية على زيادة حدة المنافسة بين الأندية في التطوير والتحديث، وهذا كله ينصب في صالح الرياضة.

ناقش مضمون الفقرة السابقة موضحاً أنواع وتقسيمات دراسة الجدوى للمؤسسات الرياضية، ووضح كيفية التغلب على الأزمات المرتبطة باقتصاديات الرياضة.

مع التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،،،

أ.د/ إبراهيم حسين إبراهيم

أ.د/ حازم كمال الدين عبد العظيم

جامعة أسبوط	امتحان مادة: "التشريح الوظيفي" - الدور اللاحق وأقدين " ٢٠٢١/٢٠٢٢ م
كلية التربية الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية" - الفرقة: ثانية ماجستير
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٦٣٤ م / م - الدرجة العظمى: ٧٠ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: الجمعة ١٦/٩/٢٠٢٢ م

السؤال الأول: (خمسة عشر درجة)

التشريح هو علم يختص بدراسة جسم الإنسان من الناحية الشكلية والتركيبية لأعضاء الجسم المختلفة،

في ضوء ذلك أجب عن الآتي:

- ١- أذكر أقسام علم التشريح. (٥ درجات)
- ٢- عرف النسيج مع شرح أنواعه. (٥ درجات)
- ٣- وضح بالشرح المستويات التشريحية لجسم الإنسان مع الرسم. (٥ درجات)

السؤال الثاني: (عشرون درجة)

يتكون الجهاز العظمي من جملة عظام مختلفة الشكل تشترك مع عدة غضاريف في تكوين الهيكل

العظمي للجسم، في ضوء ذلك أجب عن الآتي:

- ١- اذكر أهمية الهيكل العظمي. (٥ درجات)
- ٢- وضح بالرسم والأمثلة أنواع العظام. (٥ درجات)
- ٣- تكلم عن العمود الفقري من حيث (الأهمية - التكوين - الموصفات العامة). (١٠ درجات)

السؤال الثالث: (خمسة عشر درجة)

يتكون أي مفصل من تقارب عظمتين أو أكثر من بعضهما، في ضوء ذلك أجب عن الآتي:

- ١- اذكر الحركات التي تسمح بها المفاصل. (٥ درجات)
- ٢- تكلم عن مفصل الكتف من حيث (نوع المفصل - الأسطح المتفصلة - الأربطة - الحركات). (٥ درجات)
- ٣- تكلم عن مفصل الركبة من حيث (نوع المفصل - الأسطح المتفصلة - الأربطة - الحركات). (٥ درجات)

السؤال الرابع: (عشرون درجة)

يتكون الجهاز العضلي من عدد كبير من العضلات بعضها يتصل بالهيكل العظمي والبعض الآخر

يوجد في جدار أعضاء الأجهزة الأخرى في الجسم، في ضوء ذلك أجب عن الآتي:

- ١- وضح مع الرسم إحدى عضلات (الطرف العلوي - الطرف السفلي) من حيث (المنشأ - الإنذغام - العمل - العصب المغذي). (١٠ درجات)
- ٢- قم باختيار وكتابة عشرون مصطلحاً تشريحياً يتعلق بمجال دراستك باللغة الإنجليزية؟ (١٠ درجات)

انتهى الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

أستاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

الفرقة: الثانية ماجستير

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة: ١٠٥ درجة

امتحان مقرر تحليل مناهج التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول: (٥٠ درجة)

- التحليل أسلوب من أساليب التقويم بهدف تحديد الايجابيات والسلبيات ويمتد أيضاً إلى التحسين أو التعديل أو التطوير، والتحليل له أسس وقواعد تراعى أياً كان المجال المستخدم فيه، كما أنه يصطبغ بخصائص وطبيعة المجال الحادثة فيه، إشرح العبارة موضحاً مفهوم التحليل، أهداف التحليل، خصائص التحليل، والطرق الشائعة المستخدمة في مجال التربية الرياضية؟

السؤال الثاني: (٥٥ درجة)

- قمت هذا العام بدراسة تحليلية لمنهج (ابتدائي، إعدادي، ثانوي، منهج النشاط) وتوصلت إلى مجموعة من النتائج، أذكر هذه النتائج مع توضيح الخطوات العلمية التي اتبعتها للتحليل وتوضيح التوصيات التي توصلت إليها؟

انتهت الأسئلة

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

مع تحياتي

أ.د/ طارق محمد عبد العزيز



الزمن: ثلاث ساعات
الدرجة: ١٤٠ درجة

كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية
الدراسات العليا (مرحلة الماجستير)

امتحان مادة البحث العلمى

أجب عن كلاً مما يأتي بالشرح والتفصيل :

السؤال الأول:..... (٤٠ درجة)

- أ- أذكر خطوات اختيار العينة؟
ب- أنواع العينات مع شرح اثنين منها؟

السؤال الثانى:..... (٤٠ درجة)

- أ- أهم طرق لتعريف مفاهيم المصطلحات؟
ب- مصادر الحصول على المشكلة؟

السؤال الثالث:..... (٤٠ درجة)

- أ- أذكر أنواع التصميمات التجريبية مع شرح إحداها؟
ب- أنواع الاستفتاء (الاستبيان) وخطوات تصميمه؟

السؤال الرابع:..... (٢٠ درجة)

ضع علامة (✓) امام العبارة الصحيحة وعلامة (×) امام العبارة الخاطئة.

- ١- ان الهدف الاساسي من اختيار العينة هو الحصول على معلومات عن مجتمع البحث. ()
- ٢- الاختبار الجيد للعينة يجعل النتائج قابلة للتعميم عن المجتمع الاصلي. ()
- ٣- احدي خطوات اختيار العينة اعداد قائمة بالمجتمع الاصلي. ()
- ٤- احدي انواع العينات المعاينة للاحتمالية الجدولية العشوائية. ()
- ٥- العينة العشوائية السطحية هي احدي انواع العينات. ()
- ٦- العينة المساحية متعددة المراحل هي احدي انواع العينات. ()
- ٧- الاختبارات هي احدي اكثر الادوات التى تستخدم فى جمع البيانات. ()
- ٨- الاستفتاء التجريبي احد اهم انواع الاستفتاء. ()
- ٩- عند صياغة اسئلة الاستبيان لا يجب أن تتضمن الاسئلة على وقائع شخصية محرجة. ()
- ١٠- اعداد استمارة الاستبيان فى صورتها النهائية احد اهم عيوب الاستبيان. ()

انتهت الأسئلة....

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ عماد سمير محمود

التاريخ: ٢٠٢٢/٩/١٧ م. الزمن: ثلاث ساعات. الفرقة: ثانية ماجستير. الدرجة الكلية: ٧٠ درجة.	قراءات موجهة ٢٠٢٢	 كلية التربية الرياضية قسم الإدارة الرياضية والترويج
---	--------------------------	--

(الامتحان في صفحة واحدة ويتكون من ثلاث أسئلة اجبارية)

احب من الاسئلة التالية:

السؤال الأول:

قمت هذا العام بإعداد خطة بحث لحل إحدى المشكلات التي تواجه المؤسسات الرياضية، قم بعرض ما قمت به متضمن العناصر التالية (العنوان - عرض المشكلة مع تعضيدها بالدراسات السابقة - الأهداف والتساؤلات - أهم المصطلحات المستخدمة - المنهج المستخدم - المجتمع والعينة - أهم أدوات جمع البيانات - أهم الأساليب الإحصائية المستخدمة). (35 درجة)

السؤال الثاني: المؤسسات الرياضية لا تعيش في فراغ، وحتى تستطيع المؤسسات الرياضية أن تنمو وتتقدم وتستمر في عملها فإن عليها أن تتكيف مع البيئة التي تعمل فيها، مع تحسين وتطوير أدائها للوصول الى الاداء المتفوق ويتحقق ذلك من خلال الأساليب الإدارية الحديثة، في ضوء ذلك تكلم بالتفصيل في إحدى الموضوعات التالية: (25 درجة)

(الإدارة الإستراتيجية - الإدارة اللوجستية - إدارة الموارد البشرية - الشفافة التنظيمية - الإبداع الإداري)

السؤال الثالث: أكتب على الأقل خمسة عشرة مصطلحات باللغة الإنجليزية في الإدارة الرياضية؟ (10 درجة)

انتهت الأسئلة

لجنة الممتحنين

أ.د/ عمرو محمد إبراهيم

أ.م. د/ بلال سيد هاشم حسين



كلية التربية الرياضية
قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

الفرقة: ثانية ماجستير "تدريب" (اللاحق)	التاريخ ٢٠٢٢/٩/١٧م
الزمن: ٣ ساعات	
المادة: قراءات موجهة	الدرجة العظمى: (٧٠) درجة

اختبار الفرقة الثانية ماجستير لمادة " القراءات الموجهة "
للعام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢م

(٢٥) درجة

السؤال الاول:

" للكتابة العلمية فوائد كثيرة، من أهمها نشر العلم وتوسيع القاعدة الاجتماعية المستفيدة من البحث." من خلال ذلك وضح ما يلي: -

- أنواع المقالة العلمية - خصائص المقال العلمي - بنية المقال العلمي - الهيكل العام للمقال

(٢٠) درجة

السؤال الثاني:

"المدرّب له الدور البارز في إظهار فريق ينافس على جميع الأصعدة والمنافسات في ضوء العبارة السابقة وضح:

١- المعايير الأخلاقية للمدرب.

٢- الخصائص التي يجب أن تتوفر في المدرب.

(٢٥) درجة

السؤال الثالث:

نكمن أهمية الانتقاء في المجال الرياضي لاكتشاف الموهبة الرياضية في مختلف الرياضات، وتكوين مجموعات متجانسة في القدرات التي تتناسب النشاط الرياضي الممارس في ضوء ذلك وضح التالي.

- ماهية الانتقاء - أنواع الانتقاء - خصائص الانتقاء - محددات الانتقاء - مراحل الانتقاء

مع تمنياتنا بالنجاح والتفوق ،،،،،،،،،



امتحان مقرر قراءات موجهة

ثانية ماجستير قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

الدرجة الكلية 70 درجة

امتحان دور يونيو 2022

فى ضوء دراستك لمقرر القراءات الموجهة تناول ما يلى:

(40 درجة)

السؤال الاول:

قم باجراء دراسة بحثية تتناول مشكلة بحثية فى مجال تخصصك متناولا ما يلى:

- 1- عنوان الدراسة.
- 2- مشكلة الدراسة.
- 3- اهداف الدراسة.
- 4- المصطلحات الواردة فى الدراسة مع ترجمة المصطلح.
- 5- اهم الدراسات التى تم الرجوع اليها .
- 6- الاجراءات المنهجية لتنفيذ الدراسة.
- 7- الادوات المستخدمة فى الدراسة مع ذكر لماذا تم اختيارها.
- 8- الخطة الزمنية لاجراء الدراسة.
- 9- تصور لاهم المعاملات العلمية المستخدمة ولماذا تم اختيارها.
- 10- اهم المراجع العلمية التى تم الرجوع اليها لاجراء هذه الدراسة.

(10 درجات)

السؤال الثانى:

فى اختيارك للمشكلة السابقة ضع تصور لتطوير التخصص فى ضوء تحليلك للدراسات المرتبطة.

(20 درجة)

السؤال الثالث:

فى ضوء السابق ضع تصور مقترح لتنفيذ بروتوكول تعاون بين المؤسسة التابع لها تخصصك وبين قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية مع توضيح كيفية الاستفادة من البروتوكول فى تعديل اللوائح والمقررات بالقسم بما يخدم المجتمع.

انتهت الاسئلة مع تحيات بالوفيق والنجاح

ا.د / مصطفى احمد عبد الوهاب

ا.د/ أيمن عبده محمد

ا.د/ عادل حسنى السيد

جامعة أسبوط	امتحان مادة: "قراءات موجهة" الدور اللاحق وأخدين "٢٠٢٢/٢٠٢١ م
كلية التربية الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية" - الفرقة: ثانية ماجستير
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٦٢٥ م/م - الدرجة العظمى: ٧٠ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: السبت ٢٠٢٢/٩/١٧ م

سؤال الأول: (عشرون درجة)

في ضوء قراءاتك النظرية واهتماماتك البحثية تخير أحد الموضوعات العلمية التي تتناول أحد المشكلات المتعلقة بالصحة (تأهيل إصابات - فسيولوجيا الرياضة - قوام - صحة الرياضيين وأفراد المجتمع - تغذية الرياضيين) والتي أثارت اهتمامك .. واضعاً لها خطة بحثية مقترحة تتناول بها كيفية حل هذه المشكلة؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثاني: (عشرون درجة)

تم تكليفك بأحد الأبحاث العلمية المتعلقة بدراساتك وقراءاتك وتوجهاتك البحثية المتخصصة في علوم الصحة الرياضية هذا العام.. اشرح ذلك بالتفصيل موضحاً رأيك الشخصي ما أمكن؟ (٢٠ درجة)

السؤال الثالث: (ثلاثون درجة)

تناول بالشرح اثنان من الموضوعات العلمية التالية التي درستها هذا العام .. موضحاً رأيك الشخصي كلما أمكن (اختيار موضوعات مغايرة للسؤالين الأول والثاني):

- ١- علاقة النشاط البدني والسلوك الغذائي بالأنماط الجسمية. (١٥ درجة)
- ٢- تأهيل مفصل الركبة المصاب بالتمزق الجزئي للأربطة والغضاريف. (١٥ درجة)
- ٣- السمنة مرض العصر (برامج إنقاص الوزن). (١٥ درجة)
- ٤- الجينات الوراثية وعلاقتها بالنشاط الرياضي. (١٥ درجة)
- ٥- تأهيل مفصل الركبة بعد التدخل الجراحي. (١٥ درجة)
- ٦- برنامج تأهيلي مقترح لعضلات البطن للسيدات قبل وبعد الولادة. (١٥ درجة)
- ٧- تأهيل مفصل الكتف ما بعد تمزق أوتار العضلات العاملة عليه. (١٥ درجة)
- ٨- تأهيل العضلات العاملة على مفصل الركبة الصناعي بعد الاستبدال الجراحي. (١٥ درجة)
- ٩- الثقافة الصحية وعلاقتها بالسلوك الصحي للرياضيين. (١٥ درجة)
- ١٠- نمط الحياة الصحية. (١٥ درجة)
- ١١- تأهيل الضعف العضلي والمدى الحركي لمفاصل الطرف السفلي لكبار السن. (١٥ درجة)
- ١٢- القياسات الأنثروبومترية بالمجال الرياضي. (١٥ درجة)

انتهت الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

استاذ المقرر: أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



اختبار مؤخر "قراءات موجزة" للعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢٣م



الزمن : ٣ ساعات
الفرقة : الثانية ماجستير

الدور الاخير ٢٠٢٢م

مكتب التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

السؤال الأول:-

درست هذا العام الدراسي بعض المفاهيم الاساسية في علم النفس الرياضي وواجباته ومراحله واهدافه ونظرياته تكلم عن ذلك فيما لا يزيد عن خمس صفحات؟

السؤال الثاني :-

تعد مرحلة الطفولة مرحلة من المراحل الصعبة في المجال الرياضي لها مشكلاتها النفسية المؤثرة في هذه المرحلة تناولها بالشرح والتحليل ؟

السؤال الثالث:-

تعد المرحلة المتوسطة من المراحل الهامة تكلم عن بعض الاضطرابات السلوكية التي قد تحدث في هذه المرحلة مع عرض نموذج في المجال الرياضي في مجال تخصصك؟

مع تمنياتي بالنجاح والتوفيق

أ.د/ عبدالله فرغلي احمد

المرحلة : ثانية ماجستير
التخصص : تدريب رياضي
الدرجة العظمى: ١٤٠ درجة

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا

الامتحان اللاحق لمقرر حلقات بحث في التدريب الرياضي
للعام الجامعي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:

كل مشكلة من مشكلات البحث العلمي لها أدوات تتناسب مع طبيعة المشكلة لجمع البيانات الخاصة بالبحث .

في ضوء هذه العبارة وضح ما يلي :

- ١- أذكر أدوات جمع البيانات في البحث العلمي ؟ (٢٠ درجة)
- ٢- تناول إحدى هذه الأدوات بالشرح والتفصيل ؟ (٥٠ درجة)

السؤال الثاني:

كتابة تقرير البحث يعتبر بمثابة الوثيقة التي تبين بوضوح ودقة وموضوعية كل ما فعله الباحث لحل مشكلة بحثه ، فالنقرير هو المحصلة النهائية لجميع الخطوات التي تم إجراؤها. إشرح هذه العبارة موضحاً بإيجاز الأجزاء التي يحتوي عليها تقرير الرسالة وما يحتوي عليه كل جزء من هذه الأجزاء، وكيفية ترقيمه؟

(٧٠ درجة)

انتهت الأسئلة

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق

أ.د. محمود حسن العربي

أ.د. محمد أحمد الحفناوي

أ.م.د. ليلي جمال مهني

أ.م.د. عمرو سيد حسن

أ.د. مروة رمضان

امتحان: حلقات بحث في الرياضه المدرسيه

جامعه اسيوط

الزمن : ٣ ساعات

كلية التربية الرياضيّه

الدرجة العظمى: ١٤٠ درجة

قسم المناهج وتدرّيس التربية الرياضيّه

امتحان حلقات بحث في الرياضه المدرسيه ثانيه ماجستير

دور تكميلي للعام الدراسي ٢٠٢١ / ٢٠٢٢ م

السؤال الأول: (٥٠ درجة)

اكتب اطار بحث في مجال تخصصك العام والدقيق متبعا الخطوات العلميه في كتابه
خطه البحث ؟

السؤال الثاني (٩٠ درجة)

في ضوء دراستك لمقرر حلقات بحث في الرياضه المدرسيه اجب عن الآتي:-

١- تكلم عن ما يتضمنه الفصل الأول المقدمه أو الاطار العام للبحث ؟ (٣٠ درجة)

٢- تناول اثنين بالشرح من كل من :- (٦٠ درجة)

أ- طرق حساب الصدق.

ب- طرق حساب الثبات.

ت- التصميم التجريبي باستخدام القياس القبلي البعدي لمجموعتين احدهما تجريبية
والأخرى ضابطه.

أستاذ المقرر

أ.د/ كمال سليمان حسن علي



جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية
مرحلة الدراسات العليا

اختبار دور يوليو (الدور اللاحق ٢٠٢٢ م)

اسم المقرر: خلفات بحث في المشكلات الصحية للمجال الرياضي

الفرقة الثانية ماجستير الدرجة العظمى للاختبار: ١٤٠ درجة زمن الاختبار: ٣ ساعات

اجب عن الاسئلة التالية

السؤال الأول: (٨٠ درجة)

أن كتابة المقترح البحثي (أطار البحث) تخضع لقواعد محددة، ولا تتناقض الرسالة ما لم يلتزم الطالب بهذه القواعد التزاماً كاملاً، ومع وجود قواعد مشتركة بين الجامعات لإعداد المقترح البحثي، فإن لكل جامعة دليلاً وقواعد خاصة بها. مستعيناً بالقواعد العلمية لإعداد المقترح البحثي (أطار البحث). اختر قضية علمية من قضايا علوم الصحة الرياضية وتناولها بالتحليل والدراسة العلمية والنقد البناء مستعيناً بالمعايير والضوابط العلمية في كتابة المقترح البحثي (أطار البحث)؟

السؤال الثالث: (٦٠ درجة)

يمثل جزء خطة وإجراءات البحث في الرسالة العلمية جزء هاماً ولها العديد من الخطوات العملية التي يجب اتباعها بالترتيب للوصول إلى بحث علمي صحيح و مُجدي، و التوصل إلى حقائق علمية مفيدة. اشرح هذه العبارة موضحاً مكونات خطة وإجراءات البحث في مجال علوم الصحة الرياضية؟

أ.د. عماد شعبان علي

تمنياتي لكم جميعاً بالنجاح والتفوق

كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : ثانية ماجستير

دور: سبتمبر ٢٠٢٢ م

الدرجة العظمى: ١٤٠ درجة إمتحان حلقات البحث فى علم النفس الرياضي الزمن : ثلاث ساعات

اجب عن كلا مما يأتى بالشرح والتفصيل:

السؤال الأول: ((٥٠ درجة))

أ- أذكر مراحل الإعداد النفسي أثناء المنافسة الرياضية مع شرح إحداها؟

ب- مصادر الضغوط النفسية للمدرب الرياضي؟

ج- الاعداد النفسى قصير المدى (المباشر)؟

السؤال الثانى:- ((٥٠ درجة))

أ- التغيرات الفسيولوجية المصاحبة للإنفعالات؟

ب- فوائد ومضار الإنفعالات ؟

ج- اسباب حدوث الانفعال واهم مستوياته ؟

السؤال الثالث:- ((٢٠ درجة))

أ- مفهوم وطرق تنمية الروح المعنوية؟

ب- العوامل النفسية المؤثرة على الروح المعنوية؟

السؤال الرابع :- ((٣٠ درجة))

من خلال الموضوعات التى درستها هذا العام فى مقرر حلقات البحث فى علم النفس الرياضي

تناول احداها بالشرح والتفصيل؟

=====إنتهت الامئلة=====

مع اطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ عماد سمير محمود



الفرقة: الثانية ماجستير

الزمن: ثلاث ساعات

الدرجة: ٦٠ درجة

كلية التربية الرياضية

قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية

مرحلة الدراسات العليا

امتحان مادة الوسائل المعينة والأجهزة الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

من خلال دراستك لمقرر الوسائل المعينة والأجهزة الرياضية تكلم عن :

أ- أنواع الوسائل المعينة؟

ب- استخدام الوسائل التعليمية فى مجال التخصص؟

السؤال الثانى: (٢٠ درجة)

"الأجهزة والأدوات الرياضية أصبحت من أهم العوامل المساعدة فى تحقيق أهداف التربية

الرياضية" فى ضوء ذلك وضح ما يلى :

أ- تعريف الأجهزة الرياضية؟

ب- أنواع الأجهزة الرياضية؟

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

تعد الصيانة من أهم المشاكل التى تواجهك أثناء استخدام الأجهزة والأدوات الرياضية من

خلال ذلك وضح:

أ- خطوات صيانة الأجهزة والأدوات الرياضية والوسائل المعينة؟

ب- المهارات المطلوبة من الشخص القائم بالصيانة؟

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق.....

أستاذ المقرر

أ.د/ بهاء سيد محمود



كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر " التغذية للرياضيين "
الفرقة الثانية ماجستير

عدد الأسئلة : ٣ أجبى
التوقيت: (٩ : ١٢ صباحا)

السؤال الأول:

- اذكر وظائف التغذية.
- تكلم عن المجموعات الغذائية.
- ارشادات التغذية المتوازنة.

السؤال الثاني:

- اذكر احدي تصنيفات عناصر الغذاء.
- تكلم وظائف الكربوهيدرات.
- اذكر وظائف الدهون.
- تكلم عن الفيتامينات المذابة في الماء والدهون.

السؤال الثالث:

- اذكر ارشادات التغذية في وجبة قبل - اثناء - بعد التدريب.
- اذكر ارشادات التغذية في المعسكرات.
- اذكر ارشادات التغذية في الجو الحار.

أنتهت الأسئلة ،،،

مع تمنياتنا لكم بدوام النجاح والتفوق،،،

استاذ المقرر

أ.م.د/ نسرین نادى عبد الجيد

د/ احمد محمود عثمان

الفرقة: أولى دكتوراه
الزمن : 3 ساعات
الدرجة: (105) درجة

امتحان مادة: الاتصال الإداري
في المجال الرياضي

جامعة أسيوط
كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

أجب عن الأسئلة التالية:

- أ/ اختار "سبع" من القادة القائمين على إدارة المؤسسات الرياضية أو البطولات الرياضية وضع اختصاصات محددة لكل مسئول؟.
- ب/ وضح إمكانية استخدام الاتصال في أن تقوم إحدى مدن جمهورية مصر العربية في استضافة الألعاب الأولمبية
- ج/ تكلم عن أنواع التقارير ؟
- د/ اشرح عناصر الاتصال الأساسية؟
- هـ/ وضح كيفية كتابة تقرير بعد اجراء الاتصال لحل المشكلة؟

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح

جامعة اسيوط

كلية التربية الرياضية

الدراسات العليا

الزمن : ٣ ساعات

امتحان مقرر ميكانيكا حيوية (ثانية ماجستير) ٢٠٢٢-٢٠٢١

السؤال الاول

عرف المصطلحات التالية

الحركة - مركز ثقل الجسم - الحركة الانتقالية - الحركة الدورانية - السرعة - العجلة - كمية
الحركة - طاقة الوضع - طاقة الحركة

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني

اذكر ما تعرفه عن

١- أهداف الميكانيكا الحيوية في المجال الرياضي ؟

٢- اساليب التحليل الحركي ؟

٣- الاسطح الفراغية ومحاور الجسم؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث :

ان حقيقة حركة الاجسام وارتباطها بالقوة من الحقائق التي لاحظها (اسحاق نيوتن) وبناء
علي ملاحظاته وضع ثلاث قوانين اساسية للحركة مازال الجميع يعتمد عليها ويقرها .

ناقش قوانين نيوتن للحركة في ضوء دراستك لمقرر الميكانيكا الحيوية مع ذكر امثلة توضيح
استخدامات كل قانون في مجال تخصصك .

(٢٠ درجة)

انتهت الاسئلة مع أطيب الأمنيات بالتوفيق

أ.د/ محمد احمد الحفناوي

أ.د / محمود حسين العربي



كلية التربية الرياضية

قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

الفرقة : ثالثة ماجستير

الزمن : ثلاث ساعات (١٢:٩ صباحا)

الدرجة : (١٠٥) درجة

اليوم: الاثنين ١٩/٩/٢٠٢٢ م

امتحان دور اغسطس للعام الجامعي ٢٠٢١/٢٠٢٢ م

اسم المقرر "التقويم النفسي للرياضيين"

(٣٠ درجة)

اجب عن الأسئلة الآتية:-

السؤال الأول:

يحثل القياس والتقويم النفسي مكانة هامة في علم النفس الرياضي لما له من اهمية كبيرة في المساعدة في فهم المسوك والإمكانيات والتي تشمل قياس المعرفة والقدرات العقلية والتوجهات وكذلك يهتم العاملون بهذا المجال بإعداد الاستبيانات والتحقق من صلاحيتها وإعداد الأدوات وإجراء القياسات وتطوير المقاربة النظرية لهذه القياسات. في ضوء ذلك وضح مايلي:

- ١- مفهوم التقويم النفسي للرياضيين ؟
- ٢- أهداف التقويم النفسي للرياضيين وأهميته ؟
- ٣- خصائص التقويم النفسي للرياضيين ؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثاني:

تجد أن عملية القياس والتقويم لها أهميتها في التعرف على القدرات والمستويات ومعدلات التقدم وكذلك في عملية انتقاء اللاعبين فكيفية إجراء الاختبارات والقياسات والاستفادة من متابعتها عامل هام لمعرفة مدى التقدم الحادث في مستوى الأداء الحركي. في ضوء ذلك وضح مايلي:-

- ١- خطوات تصميم المقاييس النفسية للرياضيين؟
- ٢- الاختبارات الشخصية في عملية الانتقاء الرياضي ؟

(٤٥ درجة)

السؤال الثالث:

ولقياس كل جانب من الجوانب الشخصية للرياضي توجد مجموعة من الاختبارات والقياسات والتي تخضع لعدة شروط وضوابط. في ضوء ذلك وضح بالشرح والتفصيل:

— ثلاث مقاييس نفسية تقيم الجوانب النفسية لدى الرياضيين.

..... مع تمنياتي بالتوفيق

أستاذ المقرر

أ.د/ عبد الحكيم رزق عبد الحكيم

جامعة أسيوط	امتحان مادة: "التشريح الوظيفي" الدور اللاحق واثنين "٢٠٢١/٢٠٢٢م
كلية التربية الرياضية	المرحلة: ماجستير "علوم الصحة الرياضية" - الفرقة: ثانية ماجستير
قسم علوم الصحة الرياضية	كود المقرر: ٠٦٢٤ م/م - الدرجة العظمى: ٧٠ درجة
مرحلة الدراسات العليا	الزمن: ثلاث ساعات - اليوم والتاريخ: الجمعة ١٦/٩/٢٠٢٢م

السؤال الأول: (خمسة عشر درجة)

التشريح هو علم يختص بدراسة جسم الإنسان من الناحية الشكلية والتركيبية لأعضاء الجسم المختلفة،

في ضوء ذلك أجب عن الآتي:

- ١- أذكر أقسام علم التشريح. (٥ درجات)
- ٢- عرف النسيج مع شرح أنواعه. (٥ درجات)
- ٣- وضح بالشرح المستويات التشريحية لجسم الإنسان مع الرسم. (٥ درجات)

السؤال الثاني: (عشرون درجة)

يتكون الجهاز العظمى من جملة عظام مختلفة الشكل تشترك مع عدة غضاريف في تكوين الهيكل

العظمى للجسم، في ضوء ذلك أجب عن الآتي:

- ١- أذكر أهمية الهيكل العظمي. (٥ درجات)
- ٢- وضح بالرسم والأمثلة أنواع العظام. (٥ درجات)
- ٣- تكلم عن العمود الفقري من حيث (الأهمية - التكوين - الموصفات العامة). (١٠ درجات)

السؤال الثالث: (خمسة عشر درجة)

يتكون أي مفصل من تقارب عظمتين أو أكثر من بعضهما، في ضوء ذلك أجب عن الآتي:

- ١- اذكر الحركات التي تسمح بها المفاصل. (٥ درجات)
- ٢- تكلم عن مفصل الكتف من حيث (نوع المفصل - الأسطح المتفصلة - الأربطة - الحركات). (٥ درجات)
- ٣- تكلم عن مفصل الركبة من حيث (نوع المفصل - الأسطح المتفصلة - الأربطة - الحركات). (٥ درجات)

السؤال الرابع: (عشرون درجة)

يتكون الجهاز العضلي من عدد كبير من العضلات بعضها يتصل بالهيكل العظمى والبعض الآخر

يوجد في جدار أعضاء الأجهزة الأخرى في الجسم، في ضوء ذلك أجب عن الآتي:

- ١- وضح مع الرسم إحدى عضلات (الطرف العلوي - الطرف السفلي) من حيث (المنشأ - الإندغام - العمل - العصب المغذي)؟ (١٠ درجات)
- ٢- قم باختيار وكتابة عشرون مصطلحاً تشريحياً يتعلق بمجال دراستك باللغة الإنجليزية؟ (١٠ درجات)

انتهت الأسئلة.. مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح...

أستاذ المقرر:

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله

أجب عن السؤال الأول ثم عن سؤالين فقط من الأسئلة الأربعة: - <مخصص لكل سؤال 20 درجة>

السؤال الأول
(أ) يفرض أن μ هو متوسط الزمن اللازم لأداء تمرين رياضي معين، بطريقة عشوائية تم اختيار 5 أشخاص ودربوا على هذا التمرين، ولدى قياس الزمن اللازم لكل منهم للقيام بهذا التمرين حصلنا على القياسات الآتية (بالدقائق): -
3.4, 5.1, 4.3, 4.5, 3.

(ب) اختيرت عينة من 8 مكالمات دولية في إحدى المدن بعد الساعة ١٠:٠٠ مساءً وقبل الساعة ٨:٠٠ صباحاً. فكانت أطوالها بالدقائق هي:

5, 3, 4, 3.2, 4, 7

باستخدام هذه العينة احسب مقدراً لكل من المتوسط الحسابي - التباين - الانحراف المعياري ومعامل الاختلاف لأطوال المكالمات في هذه المدينة .

أعطيت جرعات من نوعين مختلفين من الأدوية (X, Y) لمجموعتين من المرضى المصابين بنفس المرض وتم حساب الزمن المستغرق للشفاء من المرض بالأيام ، فكان لدينا الجدول التالي :

25	12	12	15	20	13	x_i الدواء الأول
13	14	14	15	13	30	y_j الدواء الثاني

4. احسب المتوسط والانحراف المعياري للدواء الأول X :

(ب) احسب المتوسط والانحراف المعياري للدواء الثاني X_2

(ج) استخدم الناتج في كلاً من (أ) و (ب) في حساب قيمة تنشئت N ، ونشئت Y وقارن بينهما.

من فضلك أنظر باقي الأسئلة خلف الورقة ،،،،،،،،،،

السؤال الثالث أجب عن فقرتين فقط من الفقرات الثلاثة التالية:-

(أ) باستخدام بيانات الجدول التالي هل نستنتج أن الطالب أكثر استيعاباً في مادة الإحصاء أم الرياضيات .

المادة	الدرجة X	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري
الرياضيات	75	75	4
الإحصاء	70	65	3

(ب) إذا كانت درجة طالب في أحد الاختبارات هي 65 درجة ودرجته في اختبار ثان هي 39 درجة ومن درجات طلاب المجموعة التي ينتمي إليها هذا الطالب تبين أن:

الاختبار (٢)

$$\bar{x} = 45$$

$$s_2 = 6$$

الاختبار (١)

$$\bar{x} = 40$$

$$s_1 = 30$$

حول درجتي الطالب في الاختبارين إلى وحدات معيارية ثم قارن بين وضع الطالب في كلا الاختبارين من حيث الأفضلية.

(ج) لمجموعة بيانات، إذا كانت قيمة الربع الأول هي $Q_1 = 4.5$ و قيمة الربع الثالث هي $Q_3 = 6.5$ احسب قيمة معامل

الاختلاف الربيعي لهذه البيانات.

السؤال الرابع

(أ) إذا كان التوزيع الاحتمالي لمغير عشوائي X معطى في صورة الجدول التالي

X	-2	-1	0	1	2
$P(X)$	0.1	0.05	0.2	0.05	0.6

احسب القيمة المتوقعة والتباين لهذا المتغير العشوائي

(ب) إذا علمنا أن نسبة الإنبات لنوع من بذور الزينة هي 85% فإذا زرعنا (20) بذرة من هذا النوع فما هي القيمة المتوقعة والتباين لعدد البذور التي تثبت:

السؤال الخامس

للبينات الآتية :

x	1	2	3	4	5
y	4	6	8	10	12

(أ) أوجد أنسب خط مستقيم يوفق هذه البيانات

(ب) قيمة معامل الارتباط الخطي:-

(ج) باستخدام الناتج في (أ) أوجد القيمة التقريبية المقابلة للمتغير y عندما تكون $x = 20$

انتهت الأسئلة مع أطيب تمنياتي للجميع بالتوفيق

أ. د. م. أيمن محمد عبد الرحمن

أ. د. عبد الحكيم رزق



كلية التربية الرياضية
قسم الإدارة الرياضية والترويج

مرحلة/ الدراسات العليا
الفرقة/ أولى ماجستير
الزمن / ثلاث ساعات
الدرجة/ ٧٠ درجة

امتحان الدور اللاحق

مقرر العلاقات العامة والإعلام الرياضي لعام ٢٠٢٢م

أجب عن الأسئلة التالية:

السؤال الأول: (٣٥ درجة)

(تزويد الناس بالأخبار الموضوعية والمعلومات الدقيقة والحقائق بهدف تكوين رأي حول واقعة ويكون معبراً تعبيراً موضوعياً عن عقلية الجماهير واتجاهاتهم وميولهم). في ضوء هذه العبارة تكلم عن ما يلي:

- أ / تناول بالشرح عناصر الإعلام في المجال الرياضي؟
- ب/ أذكر نظريات الإعلام في المجال الرياضي ثم تناول إحداها بالشرح؟
- ج / تناول أهداف الإعلام في المجال الرياضي؟

السؤال الثاني: (٣٥ درجة)

(العلاقات العامة كل نشاط أو جهد موجه نحو تدعيم وكسب رأي الجماهير وثقتهم بالمؤسسات الرياضية ويستهدف إعلامهم بأهداف وتحسين طرق الأداء من خلال تجاوز العديد من المخاطر والأزمات). في ضوء هذه العبارة أجب عن ما يلي:

- أ/ تناول مبادئ العلاقات العامة في المجال الرياضي؟
- ب/ اشرح العمليات الأساسية (مراحل) العلاقات العامة؟
- ج/ تكلم عن أهداف العلاقات العامة في المجال الرياضي؟

السؤال الثالث: (٣٠ درجة)

في ضوء دراستك هذا العام لمقرر العلاقات العامة والإعلام في المجال الرياضي تناول أحد الموضوعات في الإعلام الرياضي والعلاقات العامة في نشر الوعي الثقافي الرياضي ؟

انتهت الأسئلة...

مع خالص التمنيات بالتوفيق والنجاح...

أ.د/ رانيا مرسي أبو العباس

أ.د/ مؤمن طه عبدالنعميم



قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مقرر " إصابات الملاعب والإسعافات الأولية "

الدور الأول للعام الجامعي ٢٠٢٢/٢٠٢١ م

مرحلة: الدراسات العليا الفرقة: أولى ماجستير (الدور اللاحق وأقدين) الزمن: ثلاث ساعات
التاريخ: الأحد ٢٠٢٢/٩/١٨ م التوقيت: ٩ ص : ١٢ ظ الدرجة العظمى: ١٠٥ درجة

(سبعون درجة)

السؤال الأول:

أجب عن كل مما يلي:

- (١٠ درجات) (١) عرف الإصابات الرياضية؟
- (١٠ درجات) (٢) أذكر الأسباب العامة للإصابات الرياضية، مع شرح إثنان منها؟
- (١٥ درجات) (٣) أشرح المبادئ والقواعد العامة للإسعافات الأولية الأساسية للإصابات الرياضية (RICE)؟ (١٥ درجات)
- (١٠ درجات) (٤) وضح الأعراض العامة للإصابات الرياضية؟
- (١٠ درجات) (٥) اذكر طرق الوقاية من الإصابة الرياضية؟
- (١٥ درجات) (٦) قارن بين (أعراض - طرق إسعاف) كل من (التقلص العضلي - التمزق العضلي)؟ (١٥ درجات)

(خمسة وثلاثون درجة)

السؤال الثاني:

- من خلال تخصصك بعملك الأكاديمي (مدرس - مدرب - أخصائي تأهيل) هناك مجموعة من الإصابات التي يمكن حدوثها أثناء التدريب أو المنافسات الرياضية .. تناول فقط إحدى هذه الإصابات موضعاً:
- (١٠ درجات) (١) تعريف الإصابة - أسبابها.
 - (١٠ درجات) (٢) درجات الإصابة - أعراضها.
 - (١٠ درجات) (٣) إجراءات الإسعافات الأولية التي يمكن اتباعها بالتدرج حسب درجة الإصابة.
 - (٥ درجات) (٤) كيف يمكن الوقاية من هذه الإصابة؟

انتهى الأسئلة .. مع أطيب الأمنيات بالتوفيق والنجاح،،،

أ.د/ محمود فاروق صبره عبدالله



قسم التدريب الرياضي
وعلم الحركة

كلية التربية الرياضية

إمتحان الدور الأول (تكميلي) للعام الجامعي ٢٠٢١م / ٢٠٢٢م
لمقرر (الأسس العلمية للتدريب الرياضي)

الزمن : ٣ ساعات

المرحلة : أولى ماجستير

التاريخ : ١٨ / ٩ / ٢٠٢٢م

درجة الامتحان : ٧٠ درجة

أكتب في الموضوعات التالية: النهاية العظمى (٧٠) درجة.

- ١) حمل التدريب الأقصى تطبيقياً (١٦) درجة
- ٢) أهداف التدريب الرياضي وأهميته (٩) درجات
- ٣) الخصائص التي تشكل المبادئ الأساسية للتدريب الرياضي (٨) درجات
- ٤) خطة التدريب السنوية (٧) درجات
- ٥) أسس تشكيل Micro Cycle ،،، وضبط حمل التدريب (١٥) درجة
- ٦) العوامل المؤثرة في الأسس والمبادئ العامة للعمليات التدريبية (١٥) درجة

..... إنتهت الأسئلة

،،، مع أطيب التمنيات بالتوفيق والنجاح ،،،

أ.د. / أحمد صلاح قراعة

كلية التربية الرياضية
قسم العلوم التربوية والنفسية الرياضية

امتحان علم النفس الرياضي

دور لاحق ٢٠٢٢ م
الزمن : ساعتان

الفرقة : الأولى ماجستير
الدرجة العظمى ٧٠ درجة

اجب عن كلا مما يأتي:

(٣٠) درجة

السؤال الأول

اصبح الاعداد النفسى بشكل بجانب الاعداد البدنى والمهارى والخططى جزء لا يتجزء
من عملية التدريب والإعداد للمنافسات فى ضوء ذلك اشرح ما يلى:

(١٥ درجات)

أ- طرق الاعداد النفسى قصير المدى المباشر ؟

(١٥ درجات)

ب- انواع الضغوط ومصادرها بالنسبة للمدرب ؟

(٢٠) درجة

السؤال الثانى :

اشرح كلا مما يأتي:

(١٠ درجات)

أ- الانفعالات الايجابية السارة ؟

(١٠ درجات)

ب- العناصر المكونة للانفعال ؟

(٢٠) درجة

السؤال الثالث :

درست هذا العام احدى الموضوعات الهامة فى علم النفس الرياضى وهو المدرب المعد النفسى
(الاخصائى النفسى الرياضى) فى هذا الموضوع تحدث عن دور الاخصائى النفسى الرياضى مع فريق
كرة قدم فى حالة واحدة فقط مما يلى (قبل الموسم الرياضى – اثناء الموسم الرياضى – بعد انتهاء
الموسم الرياضى)

مع أطيب التمنيات بالتوفيق و النجاح

أ.د / عماد سمير محمود

أختبار دور سبتمبر ٢٠٢٢
لنقرر مناهج التربية الرياضية

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :-

- وضح ماهية المفاهيم و المصطلحات التالية :

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| ١- دعم وزن الجسم. | ٢- أفعال أجزاء الجسم. |
| ٣- قيادة الفعل. | ٤- استقبال وزن الجسم. |
| ٥- الطيران أو العلو. | ٦- أنشطة المعالجة والتناول. |
| ٧- أنشطة غير انتقالية. | ٨- الحركة التعبيرية. |
| ٩- الحركة الوظيفية. | ١٠- البيئة الساكنة. |

السؤال الثاني :-

- (هناك خمس خطوات مقترحة لتطوير حصيلة الحركة الرياضية وذلك مع تحديد أهداف ودراسة تطورات وعمق كل مرحلة .)
- أشرح العبارة السابقة موضحاً خطوات تطوير حصيلة الحركة الرياضية في مناهج التربية الرياضية مع شرح ثلاث منها .

السؤال الثالث :-

- (لضمان جودة مناهج التربية الرياضية وبرنامج الرياضة المدرسية - لذا يجب إتخاذ الإجراءات المناسبة في أربعة مجالات رئيسية لضمان الحصول على برنامج تربوية رياضية ذو جودة عالية وهي :
- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| ♦ المنهج . | ♦ البيئة و السياسات . |
| ♦ التعليم / التدريس . | ♦ التقييم . |
- أشرح العبارة السابقة موضحاً مضمون وإجراءات كل مجال من المجالات الأربعة .

مع تمنياتنا بالتوفيق
أستاذ المقرر
أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم