



- 1- الكلية : كلية الصيدلة - جامعة أسيوط
 - 2- عنوان الندوة : متصل... لكن مش مدمن (كيف نستخدم الإنترن特 بدون ما يستخدمنا)
 - 3- المحاضرين : السيدة الدكتورة/ عزة خيري - دكتوراه علم النفس الإكلينيكي ومدرس علم النفس وعضو الجمعية المصرية للعلاج المعرفي السلوكي وأخصائية نفسية بمستشفى الصحة النفسية.
 - 4- الضيف أن وجد : -----
 - 5- الفئة المستهدفة: أعضاء هيئة التدريس - الهيئة المعاونة - الموظفين - الطلاب.
 - 6- مكان الانعقاد : قاعة الاحتفالات بالكلية مبني (ب) الدور الأرضي .
 - 7- التاريخ : 2025/12/3 م.
 - 8- اعداد المشاركين : 72 شخص .
 - 9- الجهة المشاركة: قطاع خدمة المجتمع و تنمية البيئة .
 - 10- الاهداف: توعية المجتمع على عدم الإكثار من استخدام الإنترنرت ويجب استخدامه في معلومات مفيدة وأستخدامه بشكل أفضل ووضع أهداف واضحة لاستخدامك، والتركيز على المحتوى الهدف بدلاً من التصفح العشوائي، معأخذ فترات راحة منتظمة والحد من استخدام الأجهزة في أوقات معينة.
 - 11-ارتباطها باهداف التنمية المستدامة : تطوير مهارات المجتمع فى تقديم الأفكار المفيدة مما يساهم فى خلق بيئه أكثر وعيًا فى استخدام وسائل التواصل الاجتماعى.
 - 12-الوصيات : الالتزام باتباع قوانين استخدام الإنترنرت وعدم الإكثار منه.
 - 13- صور التوثيق : مرفق صور بالقرير .
- وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ،،،

يعتمد



ضبط الوثائق - وحدة ضمان الجودة والإعتماد - المبني الإداري للدور الخامس - كلية الصيدلة (ت داخلي: 1340)، (ت: 2411340) ٩٠٠٦٧٠١٥

مكتب وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة - المبني الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة
داخلي: 1547 ، ت : 2411547



ندوة تثقيفية بعنوان

(متصل ... لكن مش مدمن كيف نستخدم الإنترن特 بدون ما يستخدمنا)

تحت رعاية معالي السيد الأستاذ الدكتور / أحمد المنشاوي - رئيس الجامعة ، والسيد الأستاذ الدكتور / محمد أحمد عدوى - نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، وتحت إشراف السيدة الأستاذ الدكتور / جيهان نبيل فتيح - عميد الكلية ، والسيدة الأستاذ الدكتور / نهى ناهض عطية - وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، نظم قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الصيدلة ندوة تثقيفية بعنوان (متصل ... لكن مش مدمن كيف نستخدم الإنترنرت بدون ما يستخدمنا) و ذلك بحضور السيدة الأستاذ الدكتور / دينا فتح الله محمد - وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا و البحث و السيدة الأستاذ الدكتور / جيلان عبدالرازق عبدالعليم - الأستاذ بقسم الصيدلة الصناعية و مدير وحدة ضمان الجودة والإعتماد وحضور متميزة من السادة رؤساء الأقسام والساسة أعضاء هيئة التدريس ومعاونיהם والعاملين والطلاب بالكلية ، حيث حاضر في الندوة الدكتورة / عزة خيرى – دكتورة علم النفس الإكلينيكي وأخصائي نفسي بمستشفى الصحة النفسية و جدير بالذكر أن الندوة تلقى الضوء على كيفية استخدام الإنترنرت بوعي من خلال تحديد وقت معين للإنترنرت، ووضع أهداف واضحة لاستخدامك، والتركيز على المحتوى الهدف بدلاً من التصفح العشوائي، معأخذ فترات راحة منتظمة والحد من استخدام الأجهزة في أوقات معينة، وتعيين تطبيقات محددة مفيدة لتقليل التشتت، وعقب نهاية الندوة قامت السيدة الأستاذ الدكتور / جيهان نبيل فتيح - عميد الكلية بتقديم شهادة شكر وتقدير للدكتور / عزة خيرى المحاضرة بالندوة على المحاضرة القيمة و موضوعها الذي يمس جميع طوائف المجتمع وعلى تفاعل الحضور مع موضوع الندوة .

تم ذلك يوم الأربعاء الموافق 3/12/2025 م .



(ت) مكتب وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة - المبني الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة
داخلي: 1547 (ت) : 9001 (2411547)

Faculty of Pharmacy, Assiut University, Assiut, 71526, Egypt;
Phone: 002-088-2411547, 002-088-2411303, Direct: 002-088-2345622, Fax.: 002-088-2345631



(ت) مكتب وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة - المبني الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة
داخلي: 1547 () ، ت : (2411547)

Faculty of Pharmacy, Assiut University, Assiut, 71526, Egypt;
Phone: 002-088-2411547, 002-088-2411303, Direct: 002-088-2345622, Fax.: 002-088-2345631



(ت) مكتب وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة - المبني الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة
داخلي: 1547 () ، ت : 1547 () ، ت : (2411547)

Faculty of Pharmacy, Assiut University, Assiut, 71526, Egypt;
Phone: 002-088-2411547, 002-088-2411303, Direct: 002-088-2345622, Fax.: 002-088-2345631