

**1- الكلية : كلية الصيدلة – جامعة أسيوط****2- عنوان الندوة : متصل... لكن مش مدمن (كيف نستخدم الإنترنت بدون ما نستخدمنا)****3- المحاضرين : السيدة الدكتورة/ عزة خيري – دكتوراه علم النفس الإكلينيكي ومدرس علم النفس وعضو الجمعية المصرية للعلاج المعرفي السلوكي وأخصائية نفسية بمستشفى الصحة النفسية.****4- الضيوف أن وجد : ----****5- الفئة المستهدفة: أعضاء هيئة التدريس - الهيئة المعاونة - الموظفين - الطلاب.****6- مكان الانعقاد : قاعة الاحتفالات بالكلية مبني (ب) الدور الارضي .****7- التاريخ : 2025/12/3م.****8- اعداد المشاركين : 72 شخص .****9- الجهة المشاركة: قطاع خدمه المجتمع و تنميه البيئة.****10- الاهداف: توعية المجتمع على عدم الإكثار من إستخدام الإنترنت ويجب أستخدامه فى معلومات مفيدة وأستخدامه بشكل أفضل ووضع أهداف واضحة لاستخدامك، والتركيز على المحتوى الهادف بدلاً من التصفح العشوائي، مع أخذ فترات راحة منتظمة والحد من استخدام الأجهزة فى أوقات معينة.****11-ارتباطها باهداف التنمية المستدامة : تطوير مهارات المجتمع فى تقديم الأفكار المفيدة مما يساهم فى خلق بيئة أكثر وعياً فى إستخدام وسائل التواصل الأتجتماعي.****12-التوصيات : الالتزام باتباع قوانين استخدام الإنترنت وعدم الإكثار منه.****13- صور التوثيق : مرفق صور بالتقرير .****وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير ،،،****يعتمد**



د. أحمد المنشاوي
رئيس جامعة أسيوط

د. محمد أحمد عدوى
نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

د. جيهان نبيل فتوح
عميد الكلية

د. نهى ناهض عطية
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

ينظم قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة
بكلية الصيدلة ندوة تثقيفية بعنوان

متصل لكن مش مدمن
كيف نستخدم الإنترنت بدون ما يستخد منا؟
ConnectedBut Not Addicted

ويحاضر فيها
د. / عزة خيري
دكتورة علم النفس الإكلينيكي
مدرس علم النفس
عضو الجمعية المصرية للعلاج المعرفي السلوكي
أخصائية نفسية بمستشفى الصحة النفسية

يوم الأربعاء الموافق ٣ ديسمبر ٢٠٢٥ الساعة العاشرة صباحاً
بقاعة الإحتفالات مبنى (ب) الدور الأرضي بالكلية

تحت إشراف واستشارة د. نهى ناهض عطية

**ندوة تثقيفية بعنوان****(متصل ... لكن مش مدمن كيف نستخدم الإنترنت بدون ما نستخدمنا)**

تحت رعاية معالى السيد الأستاذ الدكتور / أحمد المنشاوى - رئيس الجامعة ، والسيد الأستاذ الدكتور / محمد أحمد عدوى - نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، وتحت إشراف السيدة الأستاذ الدكتور / جيهان نبيل فتيح - عميد الكلية ، والسيدة الأستاذ الدكتور / نهى ناهض عطية - وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، نظم قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الصيدلة ندوة تثقيفية بعنوان (متصل ... لكن مش مدمن كيف نستخدم الإنترنت بدون ما نستخدمنا) و ذلك بحضور السيدة الأستاذ الدكتور / دينا فتح الله محمد - وكيل الكلية لشئون الدراسات العليا و البحوث و السيدة الأستاذ الدكتور/ جيلان عبدالرازق عبدالعليم - الأستاذ بقسم الصيدلة الصناعية و مدير وحدة ضمان الجودة والإعتماد وحضور متميزة من السادة رؤساء الأقسام والسادة أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والعاملين والطلاب بالكلية ، حيث حضر فى الندوة الدكتورة / عزة خيرى – دكتورة علم النفس الإكلينيكي وأخصائى نفسى بمستشفى الصحة النفسية و جدير بالذكر أن الندوة تلقى الضوء على كيفية استخدام الإنترنت بوعي من خلال تحديد وقت معين للإنترنت، ووضع أهداف واضحة لاستخدامك، والتركيز على المحتوى الهادف بدلاً من التصفح العشوائي، مع أخذ فترات راحة منتظمة والحد من استخدام الأجهزة في أوقات معينة، وتعيين تطبيقات محددة مفيدة لتقليل التشتت.، وعقب نهاية الندوة قامت السيدة الأستاذ الدكتور / جيهان نبيل فتيح – عميد الكلية بتقديم شهادة شكر وتقدير للدكتور/ عزة خيرى المحاضرة بالندوة على المحاضرة القيمة و موضوعها الذى يمس جميع طوائف المجتمع وعلى تفاعل الحضور مع موضوع الندوة تم ذلك يوم الأربعاء الموافق 2025/12/3 م .







ضبط الوثائق - وحدة ضمان الجودة والإعتماد - المبنى الإداري الدور الخامس - كلية الصيدلة (ت داخلي: 1340) ، (ت: 2411340) ISO
2015 . 9001

مكتب وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة - المبنى الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة
(ت: 2411340) ، (ت: 1547) ، (ت: 2411547)

Faculty of Pharmacy, Assiut University, Assiut, 71526, Egypt;
Phone: 002-088-2411547, 002-088-2411303, Direct: 002-088-2345622, Fax.: 002-088-2345631

Web site: http://www.aun.edu.eg/faculty_pharmacy/arabic/

E-mail: elbadry@aun.edu.eg