



## النشرة البيئية



يصدرها قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلية الصيدلة- جامعة اسيوط

مايو- 2026

تحت رعاية

أ.د. احمد المنشاوي

رئيس جامعة  
اسيوط

أ.د. محمد احمد عدوى

نائب رئيس جامعة اسيوط لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. جيهان نبيل فتيح

عميد كلية الصيدلة

أ.د. نهى ناهض عطية

وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمة

المجتمع وتنمية البيئة



شهدت جامعة اسيوط بداية التطبيق الفعلي للحملة التوعوية «استهلاكك على قد احتياجك»، وذلك من خلال تنفيذ عدد من الإجراءات لترشيد استهلاك الطاقة الكهربائية، في إطار حرص الجامعة على دعم جهود الدولة في تحقيق التنمية المستدامة.

مع تحيات قطاع خدمه المجتمع وتنمية البيئة- المبنى الإداري الدور الثالث -  
كلية الصيدلة ( ت داخلي: 1547 )

Email: VC\_Enviro\_Sec@pharm.aun.eg

## مبادرة "ابدأ"

تعلن " مبادرة " ابدأ عن انضمامها إلى الحملة الوطنية لترشيد استهلاك الطاقة والحفاظ على البيئة التي أطلقها مؤسسة " حياة كريمة " اليوم تحت شعار "استهلاك أقل"، إيماننا منها بأهمية المسؤولية الاجتماعية.

كما تهدف الحملة إلى تشجيع الفئات المتنوعة في مصر سواء الأفراد والأسر أو الشركات والمؤسسات المختلفة لتحسين البيئة، من خلال المشاركة في عمل حملات إعلامية وتوعوية عن توفير الكهرباء والمياه



## إرشادات عامة عن الترشيد

### الإنارة:

يمكن خفض تكلفة الإضاءة في حدود 15%

عن طريق إتباع هذه الإرشادات:

- الإكثار من استخدام الضوء الطبيعي نهاراً
- إطفاء الإنارة في الأماكن غير المشغولة
- الاحتفاظ بمعدات الإضاءة نظيفة
- استبدال اللمبات العادية بلمبات الفلورسنت أو اللمبات الموفرة للطاقة.

### أجهزة التكييف:

- اغلق الابواب والنوافذ لمنع تسريب الهواء قبل تشغيل التكييف.
- اضبط درجة الحرارة بحيث لا تقل عن 25 درجة مئوية ولا تستخدم التكييف عندما تكون درجة حرارة الجو مناسبة في حدود 25 درجة مئوية.
- إغلاق جهاز التكييف قبل مغادرة الغرفة بحوالي 15 دقيقة.

## أهمية ترشيد الطاقة الكهربائية

يتيح ترشيد استخدام الكهرباء العديد من الفوائد منها.

- خفض قيمة فاتورة الكهرباء للمشارك.
- خفض الانبعاثات المؤثرة على البيئة نتيجة الوفرة في استهلاك الوقود في محطات التوليد.
- دعم صناعة المعدات المرشدة للطاقة و بصفة خاصة من الإنتاج المحلي بما يساعد في تنمية الاقتصاد الوطني.
- خفض الاستثمارات اللازمة لإنشاء المشروعات الجديدة و توجيهها نحو تحسين جودة الخدمة.



## ترشيد الطاقة

ترشيد الطاقة يعني الاستخدام الأمثل للطاقة الكهربائية بصورة صحيحة دون المساس براحة مستخدميها أو إنتاجيتهم بحيث ينعكس على المستهلك بصورة مباشرة في تخفيض فاتورة الاستهلاك.

