



النشرة البيئية



يصدرها قطاع خدمة المجتمع و تنمية البيئة

كلية الصيدلة- جامعة اسيوط

ابريل- 2026

تحت رعاية

أ.د. احمد المنشاوي

رئيس جامعة
اسيوط

أ.د. محمد احمد عدوى

نائب رئيس جامعة اسيوط لشئون خدمة
المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. جيهان نبيل فتيح

عميد كلية الصيدلة

أ.د. نهى ناهض عطية

وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمة

المجتمع وتنمية البيئة

مبادرة ١٠٠ يوم صحة
تحت رعاية
السيد رئيس الجمهورية

100
يوم
لكل
مواطن
مصري

استطاعت مصر

السيطرة على مرض التهاب السحايا

منذ عام ١٩٨٩

وهناك ١٢ مستشفى حميات

في جميع محافظات الجمهورية

مع تحيات قطاع خدمه المجتمع وتنمية

البيئه- المبنى الإداري الدور الثالث -

كلية الصيدلة (ت داخلي: 1547)

Email: VC_Enviro_Sec@pharm.aun.eg

عدم استخدام الأدوات الشخصية للآخرين

عدم التدخين بجانب الأطفال

طرق
الحماية

الحرص على النظافة الشخصية

الحصول على قسط كاف من الراحة

البعد عن المرضى المصابين بالأنفلونزا

تطعيمات الالتهاب السحائي

- التطعيم الرباعي (MenACWY) ويحمي
التطعيم من أربعة أنواع من المكورات
السحائية وهو متوفر منذ سنين.

- Serogroup B تطعيم جديد موجود حاليا
بمصر من بداية شهر مايو التطعيم ضد
المكون من ال (MenB) ويحمي من سلالة
المكورات السحائية

كم تدوم فترة الإصابة بالتهاب السحائي؟

قد يزول الالتهاب السحائي الفيروسي من تلقاء نفسه في غضون أسبوع تقريبًا. أما أعراض التهاب السحايا البكتيري أو الفطري فقد تستمر من بضعة أيام إلى أسبوع أو أكثر بعد العلاج. وقد يستغرق التعافي التام أسابيع أو شهورًا. بينما قد يستمر التهاب السحايا المزمن شهورًا أو سنوات.

علاج التهاب السحائي

1- يعتمد علاج التهاب السحائي على السبب، تُعالج معظم الحالات المعدية بالأدوية. أما علاج الحالات غير المعدية فيتضمن معالجة الحالة المرضية أو الإصابة الأساسية.

2- تشمل الأدوية والعلاجات الأخرى التي قد تكون جزءًا من خطة علاجك مثل المضادات الحيوية أو مضادات الفطريات أو مضادات الفيروسات بالإضافة إلى مسكنات الألم و السوائل وريديّة

كيف يصاب الشخص بالتهاب السحائي؟

يمكن الإصابة بالتهاب السحائي بعدة طرق:

- 1- من مرض بكتيري أو فيروسي معدٍ ينتقل من شخص لآخر
- 2- من الطعام الملوث بشيء معدٍ من الفطريات الموجودة في البيئة المحيطة
- 3- كمضاعفة لحالات غير معدية، مثل السرطان أو الذئبة
- 4- نتيجة لإصابة في الرأس أو كمضاعفات لجراحة الدماغ

ما هي الإجراءات التشخيصية للتهاب السحائي؟

- 1- تصوير الأشعة المقطعية أو الرنين المغناطيسي للرأس أو الصدر
- 2- فحوصات الدم: عمل مزرعة للدم للكشف عن وجود البكتيريا ونوعها.
- 3- بزل قطني: أخذ عينة من السائل الشوكي للكشف عن نسبة البروتينات وكريات الدم البيضاء، وكذلك معدلات السكر التي تنخفض تزامنًا مع الإصابة بالتهاب السحايا.

التهاب السحائي

هو التهاب يصيب الأغشية السحائية، وهي الأنسجة الثلاثة التي تحيط بالدماغ والحبل الشوكي، تحمي الأغشية السحائية عادةً الدماغ والحبل الشوكي من الإصابة، فهي تحتوي على الأعصاب والأوعية الدموية والسائل النخاعي، وعندما تلتهم هذه الأغشية، فإنها تتورم بشكل مفرط وتضغط على الدماغ والحبل الشوكي.

اعراض التهاب السحائي

- 1- الحمى
- 2- تصلب الرقبة
- 3- استخدام مضادات حيوية كثيرة.
- 4- صداع
- 5- الغثيان أو القيء
- 6- الارتباك أو تغير الحالة العقلية .
- 7- انخفاض الطاقة أو بطء الاستجابات
- 8- النعاس أو صعوبة الاستيقاظ من النوم