



## النشرة البيئية



يصدرها قطاع خدمة المجتمع و تنمية  
البيئة

كلية الصيدلة- جامعة اسيوط

يناير- 2026

تحت رعاية

أ.د. احمد المنشاوي

رئيس جامعة  
اسيوط

أ.د. محمد احمد عدوى

نائب رئيس جامعة اسيوط لشئون خدمة  
المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. جيهان نبيل فتيح

عميد كلية الصيدلة

أ.د. نهى ناهض عطية

وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمة

المجتمع وتنمية البيئة

تقدم لجنه رصد حالات التمييز المنبثقة من قطاع  
خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الصيدلة خدمه  
التواصل مع حالات التمييز والتنمر من خلال صندوق  
الشكاوي الموجود بالدور الأرضي للمبنى الإداري بالكلية



مع تحيات قطاع خدمه المجتمع وتنمية  
البيئة- المبنى الإداري الدور الثالث -  
كلية الصيدلة (ت داخلي: 1547)

Email: VC\_Enviro\_Sec@pharm.aun.edu.eg

## تأثيرات التنمر

للتنمر تأثيرات كبيرة على الصحة النفسية  
والجسدية للضحايا، وأحياناً على المتنمرين  
أنفسهم. تمتد تأثيرات التنمر لتشمل جوانب  
متعددة من حياة الضحية وقد تؤدي إلى  
مشكلات طويلة الأمد. مثل القلق والاكتئاب  
وانخفاض الثقة بالنفس.

## طرق التعامل مع التنمر

1. للضحايا

تعزيز الثقة بالنفس وتجاهل المتنمرين

2. للمدارس والمؤسسات التعليمية

- وضع سياسات واضحة وصارمة ضد التنمر.
- التثقيف والتوعية حول مخاطر التنمر وتنظيم ورش عمل ومحاضرات لتوعية الطلاب والموظفين
- تقديم الدعم النفسي
- الترويج للقيم الإيجابية

## أسباب التنمر

### العوامل الفردية

انعدام الثقة بالنفس: قد يلجأ بعض الأفراد إلى هذا السلوك كوسيلة لتعويض شعورهم بالنقص أو عدم الثقة بالنفس.

الغيرة والحسد: يسعى للتقليل من قيمة الضحية لتحقيق نوع من التوازن النفسي لديه.

التعرض للعنف: الأشخاص الذين تعرضوا للعنف في الماضي قد يصبحون متنمرين نتيجة لتجاربيهم السابقة

### العوامل الأسرية

البيئة المنزلية السلبية: النشأة في بيئة مليئة بالعنف والعدوان قد يرون في التنمر سلوكًا طبيعيًا ومقبولًا.

النماذج السلبية: الأطفال يتعلمون السلوكيات من النماذج الموجودة حولهم.

### العوامل المجتمعية

ضغوط الأقران: يمكن أن يدفع ضغط الأقران الأفراد إلى ممارسة التنمر لكي يتم قبولهم في مجموعة معينة.

الثقافة المجتمعية: المجتمعات التي تتسامح مع العنف والعدوانية قد تزيد من احتمال انتشار هذا السلوك.



لذلك تتبنى جامعة أسيوط شعار  
**«كلنا ضد التنمر»**

حيث يجب التصدي لهذه الظاهرة؛ باعتبارها ظاهرة تهدد السلم المجتمعي، والإضرار بالنشء، والأجيال القادمة نفسياً، وسلوكياً، وفكرياً



## التنمر

التنمر يعد مشكلة كبرى تعاني منها مختلف المجتمعات في شتى أنحاء العالم، وهو يأتي بصيغ وأشكال متعددة، وفي مراحل عمرية مختلفة، لما له من آثار صحية عميقة قد تستمر إلى مراحل متقدمة من الحياة.

هو سلوك متعمد ومتكرر يهدف إلى إيذاء شخص آخر، سواء كان ذلك جسدياً أو نفسياً. يتضمن التنمر عادةً اختلالاً في القوة بين المتنمر والضحية، حيث يستخدم المتنمر قوته أو سلطته أو تأثيره لإخضاع الضحية. يمكن أن يتخذ أشكالاً متعددة

### أنواع التنمر

1. الجسدي
2. اللفظي
3. الاجتماعي
4. الإلكتروني