



النشرة البيئية



يصدرها قطاع خدمة المجتمع و تنمية البيئة

كلية الصيدلي - جامعة أسيوط

ينار ٢٠٢٥

تحت رعاية

أ.د. أحمد محمد كمال المنشاوي

رئيس جامعة أسيوط

أ.د. محمود أحمد محمود عبد العليم

نائب رئيس جامعة أسيوط لشئون خدمة المجتمع و

تنمية البيئة

أ.د. جيهان نبيل حسن فتيح

عميد كلية الصيدلة

أ.د. محمد محمود محمد عبد اللطيف

وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمة المجتمع و تنمية

البيئة

الاستخدام الآمن للدواء

يعد الاستخدام الآمن للدواء أحد الجوانب الأساسية للحفاظ على صحة الفرد وسلامته. فالأدوية تُستخدم لعلاج الأمراض وتخفيف الأعراض، لكن إذا استخدمت بطريقة خاطئة قد تسبب أضرارًا جسيمة. لذلك من الضروري الالتزام بالإرشادات الطبية والتأكد من معرفة طريقة الاستخدام والجرعة المناسبة. كما يجب توعية المرضى بأهمية حفظ الأدوية بعيدًا عن متناول الأطفال والتخلص منها بشكل سليم بعد انتهاء صلاحيتها.

تعليمات الاستخدام الآمن للدواء:-

1- استشارة الطبيب

يجب استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل استخدام أي دواء، خصوصاً مع وجود أمراض مزمنة أو تناول أدوية أخرى.



و يمكن استشارة الطبيب أو الصيدلي بعدد من الطرق منها :

- الزيارة المباشرة للطبيب أو الصيدلي



- الاتصال الهاتفي بالطبيب



- الاستشارة الإلكترونية من خلال تطبيقات أو منصات طبية مثل "فيزيتا" و "الطبي".



6- التخلص الآمن من الأدوية المنتهية الصلاحية أو غير المستخدمة

التخلص الآمن من الدواء هو خطوة مهمة للحفاظ على صحة الإنسان وحماية البيئة من التلوث فالكثير من الناس يتخلصون من الأدوية المنتهية أو غير المستخدمة بإلقائها في القمامة أو صرفها في المرحاض، مما يؤدي إلى تلوث المياه والتربة ويؤثر سلباً على الكائنات الحية.

للتخلص السليم، يُنصح بإرجاع الأدوية الزائدة أو المنتهية إلى الصيدليات أو مراكز جمع مخصصة لهذا الغرض، كما يمكن استشارة الصيدلي حول الطريقة الصحيحة للتخلص من نوع معين من الأدوية. يُفضل عدم تخزين الأدوية لفترات طويلة لتفادي استخدامها بالخطأ، ويجب أيضاً التأكد من إتلاف العبوة بشكل يمنع إعادة استخدامها.



كيفية الاتصال بنا:

مكتب وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة -

المبنى الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة - جامعة

أسيوط

(ت داخلي: ١٥٤٧)

Faculty of Pharmacy, Assiut University, Assiut, Egypt.

Phone: 002-088-2411547, 002-088-2411303,

Direct: 002-088-2345622, Fax.: 002-088-2345631

4- التخزين الجيد للأدوية

يجب أن يُحفظ في مكان جاف وبارد بعيداً عن أشعة الشمس المباشرة والرطوبة (ما لم يُنص على غير ذلك). يجب إبقاؤه في عبوته الأصلية مع غطاء محكم الغلق، وبعيداً عن متناول الأطفال. تجنب تخزين الأدوية في الحمام أو السيارة بسبب تغيرات الحرارة والرطوبة.



5- متابعة تاريخ الصلاحية

إن فحص تاريخ الصلاحية المدون على الدواء أمر ضروري لضمان فعاليته وسلامته، إذ يمكن أن يفقد الدواء تأثيره أو يصبح ضاراً بعد انتهاء صلاحيته. لذا يجب فحص التاريخ قبل الاستخدام والتخلص من الأدوية المنتهية بشكل آمن.



2- قراءة النشرة الداخلية للدواء.

حيث تحتوي على معلومات مهمة حول الجرعة و طريقة الاستخدام و التحذيرات.



3- الالتزام بالجرعة

الالتزام بجرعة الدواء الموصوفة من الطبيب ضروري لتحقيق الشفاء وتفايدي المضاعفات. تناول جرعة زائدة قد يسبب تسمماً، بينما نقص الجرعة قد يؤدي لعدم فعالية العلاج. لذلك يجب اتباع التعليمات بدقة وعدم التعديل على الجرعة دون استشارة طبية.

