

## أنواع الإدمان

المخدرات (مثل الحشيش، الهيروين، الكوكايين)  
الكحوليات

الأدوية بدون إشراف طبي

النيكوتين

الإدمان السلوكي (مثل الألعاب الإلكترونية أو القمار)



الإدمان لا يقتصر فقط على المخدرات أو الكحول كما يعتقد البعض، بل يتنوع ليشمل العديد من المواد والسلوكيات. إليك أبرز الأنواع:

١. **الإدمان الكيميائي (العضوي):**

ويشمل الاعتماد على مواد تؤثر مباشرة على الجهاز العصبي، مثل:

**المخدرات غير المشروعة:** مثل الحشيش،

الهيروين، الكوكايين، الكريستال ميث.

**المهدئات والمسكنات:** كالأدوية الأفيونية (مثل

الترامادول) عند تعاطيها بدون إشراف طبي.

**الكحوليات:** تسبب تغييراً في السلوك والمزاج،

وقد تؤدي إلى تدمير الكبد والجهاز العصبي.

**النيكوتين:** الموجود في السجائر والشيشة،

يؤدي إلى اعتماد نفسي وجسدي ويزيد خطر

الإصابة بالسرطان

## الإدمان...خطر يهدد حياتنا

الإدمان...خطر يهدد حياتنا

يُعد الإدمان من أخطر المشكلات التي تهدد الصحة النفسية والجسدية والاجتماعية للأفراد، ويؤثر سلباً على بناء المجتمع

## ما هو الإدمان؟

الإدمان هو اعتماد نفسي و/أو جسدي على مادة معينة أو سلوك، يفقد فيها الشخص السيطرة على رغبته في التعاطي رغم الأضرار الواضحة



**الإدمان** هو حالة من التعلق القهري بمادة أو سلوك معين، يُشعر الشخص بأنه لا يستطيع التوقف عنه رغم معرفته بأضراره الجسدية أو النفسية أو الاجتماعية.

يتطور الإدمان تدريجياً، ويؤدي إلى فقدان السيطرة، والاعتماد النفسي أو الجسدي، مما يجعل الشخص بحاجة مستمرة إلى التعاطي أو تكرار السلوك لتجنب الشعور بالقلق أو الألم أو الفراغ.



## النشرة البيئية



يصدرها قطاع خدمة المجتمع و تنمية البيئة  
كلية الصيدلة - جامعة  
أسيوط

**يناير ٢٠٢٤**

تمت رعاية

**أ.د. أحمد محمد كمال المنشاوي**

رئيس جامعة أسيوط

**أ.د. محمود أحمد محمود عبد العليم**

نائب رئيس جامعة أسيوط لشئون خدمة المجتمع و

تنمية البيئة

**أ.د. أحمد محمد عبد المولى**

عميد كلية الصيدلة

**أ.د. محمد محمود محمد عبد اللطيف**

وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمة المجتمع و تنمية

البيئة

## علاج الإدمان: رحلة التعافي تبدأ بالقرار

### ١. التقييم والتشخيص الشامل

يستخدم هذا التقييم لتحديد البرنامج العلاجي الأنسب لكل حالة

### ٢. إزالة السموم (Detox)

هي أول خطوة في العلاج الجسدي، وتتم في بيئة طبية آمنة تستمر هذه المرحلة عادة من عدة أيام إلى أسبوعين حسب نوع المادة ومدة التعاطي.

### ٣. العلاج النفسي والسلوكي

حجر الأساس في علاج الإدمان. يشمل جلسات فردية أو جماعية

### ٤. الدعم الاجتماعي والتأهيلي

يشمل إشراك الأسرة وتثقيفها للتعامل مع المتعافي. إعادة دمج المتعافي في المجتمع، سواء في العمل أو الدراسة.

### ٥. الوقاية من الانتكاسة

يتم تدريب المتعافي على تجنب المحفزات ومواجهة المواقف التي قد تؤدي للعودة للتعاطي.

المتابعة المنتظمة ضرورية للحفاظ على التعافي

### هل العلاج ناجح دائماً؟

النجاح يتوقف على عدة عوامل:

إرادة الشخص والتزامه

وجود دعم أسري ومجتمعي

التشخيص المبكر

متابعة طويلة الأمد

### أين يمكن العلاج؟

المستشفيات الحكومية والجامعية (مثل مستشفى الصحة النفسية بأسبوط)

مراكز علاج الإدمان المرخصة

جمعيات أهلية توفر الدعم والتأهيل (مثل: صندوق مكافحة الإدمان والتعاطي)

### كيفية الاتصال بنا:

مكتب وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة -

المبنى الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة - جامعة أسيوط

(ت داخلي: ١٥٤٧)

Faculty of Pharmacy, Assiut University, Assiut, Egypt.

Phone: 002-088-2411547, 002-088-2411303,

Direct: 002-088-2345622, Fax.: 002-088-2345631

## أضرار الإدمان

تدمير الجهاز العصبي والمناعي

الإصابة بالأمراض النفسية

فقدان العلاقات الاجتماعية

فقدان الوظيفة



## هل يوجد علاج؟

نعم، يوجد علاج طبي ونفسي فعال من خلال مراكز متخصصة، يشمل إزالة السموم، العلاج السلوكي، والدعم المجتمعي.

طلب المساعدة أول خطوة نحو التعافي.

## التعافي ممكن

الإدمان ليس نهاية الطريق. بالعلاج والدعم يمكن لأي شخص أن يبدأ حياة جديدة خالية من الاعتماد والخوف.

## ٢. الإدمان السلوكي (النفسي):

هو تعلق مفرط بأنشطة معينة، وتكرارها بشكل قهري رغم

الأضرار الناتجة عنها، مثل:

### إدمان الإنترنت ومواقع التواصل

الاجتماعي: يؤثر على التركيز والعلاقات الاجتماعية.

### إدمان الألعاب الإلكترونية: خاصة لدى

المراهقين، يسبب العزلة والعوانية.

### إدمان القمار: يؤدي إلى خسائر مادية ونفسية مدمرة.

### إدمان التسوق أو الطعام: يتمثل في فقدان

السيطرة على الرغبة في الشراء أو الأكل، رغم العواقب السلبية.

## ٣. الإدمان العاطفي أو الاجتماعي:

هو التعلق المرضي بشخص معين أو علاقة، حيث يشعر الفرد بالعجز أو الخوف من الانفصال، مما يؤثر على

استقلاليته وصحته النفسية.

كل نوع من هذه الأنواع قد يبدو غير ضار في بدايته، لكنه قد يتحول تدريجياً إلى إدمان يؤثر على الحياة اليومية، ويستدعي تدخلاً نفسياً أو طبياً.

## أسباب الإدمان

ضعف التوعية الأسرية

ضغط الأقران أو رفقة السوء

مشاكل نفسية أو صدمات حياتية

حب التجربة والفراغ

الإدمان لا يحدث فجأة، بل يتطور نتيجة تفاعل عدة عوامل نفسية، اجتماعية، وبيولوجية التي قد تدفع الأفراد نحو طريق الإدمان