

٢- مضادات الاحتقان

- مثل: سودوافيديرين وفينيليفرين.
- تساعد على تقليل انسداد الأنف.
- لا يُنصح باستخدامها لفترات طويلة، خصوصًا لمرضى الضغط.



٣- مضادات الهستامين

- مثل: كلورفينيرامين، لوراتادين، سيتريزين.
- تقلل العطس وإفرازات الأنف.
- بعض الأنواع تسبب النعاس، لذا يُفضل تناولها مساءً.



أدوية البرد والإنفلونزا

مقدمة :-

البرد والإنفلونزا من أكثر الأمراض الفيروسية شيوعًا خاصة في فصل الشتاء، عادةً ما تكون الأعراض متشابهة مثل: الرشح، العطس، الكحة، الصداع، وارتفاع الحرارة. الأدوية المتاحة لا تعالج الفيروس نفسه، لكنها تخفف الأعراض وتُسرع من الشفاء.

١- المسكنات وخافضات الحرارة

- من أهمها: الباراسيتامول والإيبوبروفين.
- تعمل على تقليل الصداع وآلام الجسم.
- تخفّض درجة الحرارة المرتفعة.



النشرة البيئية



يصدرها قطاع خدمة المجتمع
وتنمية البيئة
كلية الصيدلة - جامعة
أسيوط

يناير ٢٠٢٣

تحت رعاية

أ.د. أحمد محمد كمال المنشاوي

رئيس جامعة أسيوط

أ.د. مها كامل غانم عمر

نائب رئيس جامعة أسيوط لشئون خدمة المجتمع وتنمية
البيئة

أ.د. أحمد محمد أحمد عبد المولى

عميد كلية الصيدلة

أ.د. محمد محمود محمد عبد اللطيف

وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

علاج طبيعي للبرد بـ 6 مشروبات

- 1 الليمون والعسل
يخفف احتقان الأنف والحلق
- 2 البابونج
يتمتع بخصائص مضادة
للالتهابات لتخفيف
أعراض البرد
- 3 الزنجبيل
فعال في علاج
نزلات البرد
وخفاض
لدرجة
ومضادة
للكبتيريا
- 4 الينسون
يحتوي على خصائص
مضادة للفيروسات
- 5 قشر البرتقال
يحتوي على نسبة عالية
من مضادات الأكسدة
التي تعزز الجهاز المناعي
- 6 النعناع
يحتوي على
خصائص مضادة
للالتهابات ومضادة
للفيروسات
ومسكنة للألم
ومزيل للاحتقان

محاذير مهمة

- تجنب الإفراط في استخدام المضادات الحيوية؛ فهي لا تعالج الفيروس.
- مرضى القلب والضغط والسكري يجب استشارة الطبيب قبل تناول بعض الأدوية.
- الأطفال وكبار السن يحتاجون جرعات خاصة وتوجيه طبي.

كيفية الاتصال بنا:

مكتب وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
- المبنى الإداري الدور الثالث - كلية الصيدلة - جامعة

أسيوط (ت داخلي: ١٥٤٧)

Faculty of Pharmacy, Assiut University, Assiut, Egypt.

Phone: 002-088-2411547, 002-088-2411303,

Direct: 002-088-2345622, Fax.: 002-088-2345631



٦- المكملات والدعم

- فيتامين C والزنك قد يساعدان في تقوية المناعة.
- المشروبات الدافئة والراحة عامل مهم للشفاء.
- شرب المياه بكثرة يمنع الجفاف.



٤- أدوية

- الكحة الجافة: ديكستروميثورفان.
- الكحة المصحوبة ببلغم: جوافينيسين أو أدوية مذيبة للبلغم.
- يجب اختيار النوع المناسب حسب طبيعة الكحة.



٥- مضادات الفيروسات

- مثل أوسيلتاميفير (تاميفلو).
- تُستخدم فقط في حالات الإنفلونزا المؤكدة وبوصفة الطبيب.
- لا تُستعمل لعلاج نزلات البرد العادية.