



جامعة أسيوط

معهد بحوث ودراسات البيولوجيا الجزيئية
قطاع شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

اليوم العالمي لمتلازمة داون 21 مارس 2026 «معًا ضد الوحدة»

العدد الثالث عشر- مارس 2026 م
تحت رعاية

الاستاذ الدكتور / أحمد المنشاوي
رئيس الجامعة

الاستاذ الدكتور / محمد أحمد علي عدوي
نائب رئيس الجامعة

لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة
الأستاذ الدكتور/ عمرو محمد عبد الفتاح

عميد المعهد

الاستاذ الدكتور / هبه عطيه يسي
وكيل المعهد

لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة



و يطرح الشعار قضية الوحدة باعتبارها قضية من قضايا حقوق الإنسان، داعيًا إلى عمل جماعي لتحويل اتفاقية الأمم المتحدة لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة إلى تغيير ملموس ينهي العزلة ويعزز المشاركة الكاملة في المجتمع.

تواصل معنا

www.aun.edu.eg/molecular_biology/index.html

<https://www.facebook.com/MBRSI?mibextid=ZbWKwL>

Enviro.Dept@mbi.aun.edu.eg

0882411469

088/333652



يركّز شعار اليوم العالمي لمتلازمة داون لعام 2026 «معًا ضد الوحدة» على زيادة الوعي بكيفية تأثير الوحدة بشكل غير متناسب على الأشخاص ذوي متلازمة داون وغيرهم من ذوي الإعاقات الذهنية، وكذلك على عائلاتهم. ويبرز أن الوحدة ليست مجرد شعور عاطفي، بل هي قضية صحية خطيرة قد تؤدي إلى القلق والاكتئاب وأضرار جسدية، وغالبًا ما ترتبط بالإقصاء الاجتماعي والوصمة. وتدعو الحملة إلى تحقيق إدماج حقيقي في المدارس وأماكن العمل والمجتمعات، مؤكدة أن لكل فرد دورًا — الأفراد والعائلات والمنظمات والمدارس وأصحاب العمل والحكومات



يقدر عدد المصابين بمتلازمة داون بين 1 في 1000 إلى 1 في 1100 من الولادات الحية في جميع أنحاء العالم.
ويمكن تحسين نوعية حياة المصابين الذين يعانون من متلازمة داون من خلال تلبية احتياجاتهم من توفير الرعاية الصحية والتي تشمل إجراء الفحوص الطبية المنتظمة لمراقبة النمو العقلي والبدني وتوفير التدخل في الوقت المناسب سواء كان ذلك في مجال العلاج الطبيعي أو تقديم المشورة أو التعليم الخاص



الأسباب والأنواع
تحدث المتلازمة عادةً نتيجة خلل في انقسام الخلايا، مما ينتج عنه ثلاث نسخ من الكروموسوم 21 بدلاً من نسختين:
انواع متلازمة داون
• التثلث الصبغي 21: النوع الأكثر شيوعاً (نحو 95% من الحالات).
• متلازمة داون بالفسيفساء: حيث تحتوي بعض الخلايا فقط على الكروموسوم الإضافي.
• متلازمة داون بالانتقال الصبغي: حيث ينتقل جزء من الكروموسوم 21 ويلتصق بكروموسوم آخر



متلازمة داون هي حالة جينية ناتجة عن وجود نسخة إضافية كاملة أو جزئية من الكروموسوم 21، مما يؤدي إلى تغيرات في تطور الجسم والدماغ. هي ليست مرضاً يمكن "الشفاء" منه، بل هي اختلاف جيني يصاحب الشخص طوال حياته، وتختلف حدة أعراضها بشكل كبير من فرد لآخر ولها في الغالب تأثيرات متباينة في أساليب التعلم أو السمات البدنية أو الصحة.
ويعتبر الحصول على الرعاية الصحية والاستفادة من برامج التدخل المبكر والتعليم الشامل للجميع على نحو ملائم وإجراء البحوث المناسبة أمور أساسية لنماء الفرد وتنميته.