

ندوة/نشاط طلابي

بعنوان: التغذية والرياضة لحياه متكاملة وصحية
بكلية: التجارة

البيان	التفاصيل	ارتباط الفعالية بأي هدف من أهداف التنمية المستدامة
عنوان النشاط (مؤتمر/ دورة تدريبية/ندوة / ورشة عمل / إلخ) تاريخ النشاط	التغذية والرياضة لحياه متكاملة وصحية الأحد ٢٠٢٥/٣/١٦ الأستاذ/ محمد نور الدين محمود خبير اللياقة البدنية وصاحب الرقم القياسي بموسوعة غينيس العالمية للأرقام القياسية د/محمود شبيب مدرس بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية.	هدف ٢: القضاء على الجوع. هدف ٣: الصحة الجيدة والرفاه. هدف ٤: التعليم الجيد.
عنوان الندوة / النشاط اسم المحاضر/	تشجيع الأفراد على ممارسة الرياضة والاهتمام بالغذاء الصحي	
الهدف من الندوة/ النشاط		

نبذة عن الندوة/ النشاط

ناقش المحاضرون أهمية الرياضة والغذاء الصحي للإنسان ليعيش حياة صحية وسليمة ومتوازنة وأثر الرياضة والغذاء الصحيح علي العقل والسلام النفسي للفرد

صور لتوثيق الندوة/النشاط

